

OBSAH

1. BIPOLÁRNÍ PORUCHA V ŽIVOTĚ	7
Příznaky a epizody bipolární poruchy	9
Typy bipolárních poruch	11
Dědičnost u bipolární poruchy	11
Příčiny bipolární poruchy	12
Obtíže při stanovení správné diagnózy	12
Počátky a průběh bipolární poruchy	13
Jak se můžete orientovat v příznacích bipolární poruchy?	15
Spouštěče epizod bipolární poruchy	17
Relaps bipolární poruchy	18
Prevence relapsu bipolární poruchy	19
2. LÉČBA BIPOLÁRNÍ PORUCHY	25
FARMAKOLOGICKÁ LÉČBA	27
Stabilizátory nálad	27
Antidepresiva	30
Léky ke zvládnutí mánie (antimanika)	31
Hypnotika (léky na zvládnutí nespavosti)	32
Kombinace léků	34
BIOLOGICKÁ LÉČBA	35
PSYCHOTERAPEUTICKÁ LÉČBA	39
Individuální psychoterapie	39
Skupinová psychoterapie	40
Kognitivně-behaviorální terapie	40
Rodinná psychoterapie	41
Psychoedukace	42
Které důležité otázky si je třeba ujasnit z pohledu nemocného před zahájením psychoterapeutické léčby?	42
3. BIPOLÁRNÍ PORUCHA, RODINA, PŘÁTELÉ A BLÍZCI	43
<i>Jak rozpoznat nastupující manickou epizodu</i>	46
<i>Jak rozpoznat nastupující depresivní epizodu</i>	47
<i>Jak rozpoznat hrozící sebevraždu</i>	48
CO MOHU DĚLAT SAM PRO ZVLÁDNUTÍ BIPOLÁRNÍ PORUCHY?	49
Co mohu dělat, když cítím, že se objevily příznaky mánie?	53
Co mohu dělat, když cítím, že se objevily příznaky deprese?	54
JAK BIPOLÁRNÍ PORUCHA ZMĚNÍ ŽIVOT	56
<i>Některé slavné osobnosti, které trpěly bipolární poruchou</i>	57
4. KOMPLIKACE PRŮBĚHU A LÉČBY BIPOLÁRNÍ PORUCHY	59
<i>Jaké jsou důvody a také následky rozhodnutí o předčasném ukončení léčby?</i>	60
<i>Jak může do vysazení léčby nebo do jeho plánování zasáhnout rodina a blízcí nemocného?</i>	61
<i>Jak se vypořádat se stigmatem nemoci?</i>	61
<i>Jak alkohol a drogy ovlivňují průběh a léčbu bipolární poruchy?</i>	62
<i>Proč jsou sebevražedné myšlenky velmi závažnou a nebezpečnou komplikací průběhu bipolární poruchy a jaké jsou možnosti jejich zvládnutí?</i>	62
<i>Jaká jsou vodítka k rozpoznání rizika sebevraždy pro rodinu a blízké pacientů s bipolární poruchou?</i>	63
DOSLOV	64