

OBSAH

Předmluva Wolfa-Dietera Storla

Bylinářství Marie Treben	11	Kopí na obranu bylinářky	14
Lékárnice Boží u indiánů	12	Požehnání porodní báby	21



Co je důležité znát o léčivých bylinách

Určování léčivých bylin	24	Používání a míchání bylin	25
Sběr	24	Způsoby přípravy	27
Sušení	25		

40 nejdůležitějších léčivých rostlin Marie Treben

Arnika horská (prha arnika)	30	Petržel zahradní	109
Bolševník obecný	33	Plavuň vidlačka	110
Čekanka obecná	35	Podběl lékařský	114
Česnek medvědí	37	Prvosenka jarní	118
Devětsil lékařský	40	Přeslička rolní	120
Heřmánek pravý	42	Puškvorec obecný	131
Hloh jednobložný	48	Rdesno ptačí	134
Hluchavka bílá	50	Rozrazil lékařský	136
Jitrocel kopinatý	53	Řebříček obecný	140
Jmelí bílé	58	Řepík lékařský	148
Kokoška pastuší tobolka	62	Sléz přehlížený, sléz lesní	151
Kontryhel obecný	66	Smetanka lékařská	156
Kopřiva žahavka, kopřiva dvojdomá	71	Svízel syřišťový	160
Kostival lékařský	80	Šalvěj lékařská	164
Křen selský	85	Štavel kyselý	168
Kukuřice setá	86	Třezalka tečkovaná	170
Mateřídouška obecná	87	Tužebník jilmový	174
Měsíček lékařský	93	Vlaštovičník větší	176
Netřesk střešní	104	Vrbovka malokvětá	180
Ořešák královský	105	Zlatobýl obecný (celík zlatobýl)	182

Další léčivé rostliny Marie Treben

Aloe	186	Krtičník hlíznatý	212
Andělíka lékařská	186	Krušina obecná	212
Bedrník obecný	187	Kuklík městský, kuklík horský	213
Benedikt lékařský	188	Len setý	213
Bertrám (trahok) římský	188	Levandule lékařská	214
Bez černý	189	Libeček lékařský	214
Bílé zeli – kysané zeli	191	Lípa velkolistá, lípa srdčitá	215
Brambor hlíznatý	191	Lnice květel	215
Brukev zelná (kapusta a zeli)	192	Lopuch větší	216
Brusnice borůvka	193	Majoránka zahradní	217
Břečťan popínavý	194	Mák vlčí	218
Bříza bílá	194	Maliník obecný	218
Buřina srdečník	195	Maří list obecný	219
Cedr	196	Mařinka vonná	219
Cibule	196	Máta peprná	220
Česnek kuchyňský	197	Maté (cesmína)	220
Divizna velko- a malokvětá	198	Meduňka lékařská	221
Dub letní	199	Medvědice lékařská	222
Fazol obecný	199	Miřík celer	222
Fíkovník smokvoň	200	Mochna husí	223
Habr obecný	201	Mochna zlatá	223
Hořec žlutý	201	Mrkev obecná	224
Hrušeň obecná (planá)	202	Myrha	224
Chaluha bublinatá	202	Ostropestřec mariánský	225
Chinovník lékařský	203	Ostružiník křovitý	225
Chmel otáčivý	203	Oves setý	226
Jahodník obecný	204	Pelyněk pravý	226
Jalovec obecný	204	Pískavice řecké seno	227
Jasan ztepilý	205	Pivoňka lékařská	228
Jehlice trnitá	205	Plicník lékařský	228
Jírovec maďal	206	Popenec břečťanovitý	229
Kakost smrdutý	206	Proskurník lékařský	229
Kapradě samec	207	Pryskyřník lité	230
Kerblík třebule	208	Puchratka kadeřavá	230
Komonice lékařská	208	Puklérka islandská	231
Konopice bleďožlutá	209	Pýr plazivý	231
Kopr vonný	209	Routa vonná	232
Koprník štětínolistý	210	Rozmarýna lékařská	232
Kosatec německý	210	Ředkev setá	234
Kozlík lékařský	211	Smrk ztepilý	235

Sporýš lékařský.....	236	Vstavač kukačka	239
Světlik lékařský	236	Všedobr horní	240
Švestka	237	Yzop lékařský	240
Tykev obecná.....	238	Zemědým lékařský	241
Violka vonná	238	Zeměžluč okolkatá	241
Vrba	239		

Léčivé rostliny švédských kapek

Švédské kapky.....	244	Reveň dlanitá.....	246
Léčivé rostliny švédských kapek	245	Šafrán setý	246
Aloe	245	Senna.....	247
Andělíka lékařská	245	Theriak venezian	247
Pupava bezlodyžná	245	Oddenek zedorie	247
Kafrovník lékařský	245		
Mana – jasan zimnář.....	245	Vnitřní použití	248
Myrha – myrhovník.....	246	Zevní použití	254



Seznam čajových směsí.....	261
Životopis Marie Treben.....	269
Rejstřík nemocí	280