



Skokové ježdění

Úvod	9	Podbřišník	65
Význam přirozené metody výcviku	11	Péče o sedlo	66
Vlastní poznatky	11	Bandáže	67
První díl: Teorie	13	Ostruhy	70
1 Výběr a koupě koně	15	Druhý díl: První rok výcviku	71
a) Exteriér	15	4 Obsedání	73
b) Chody	18	První nauzdění a nasedlání	
c) Charakter	19	koně	73
Testování skokového nadání		Nasedání – sesedání	77
a schopností	20	Pastvina – výběh	78
Veterinární vyšetření	22	Lonžování se chambonem	79
2 Ustájení	23	Gogue	92
Péče o hřibě	23	Skákání ve volnosti	93
Krmení	24	Práce na ruce	101
Dlouhá chvíle jako příčina		Pomůcky otěžemi na ruce	108
nectností	26	Svaly	113
Stáj	28	5 Skoková drezura	117
Zadekování	31	Sed	118
Podkování	35	Gymnastika	122
3 Jezdecké postroje	45	Rovnováha	127
Uzdečka	45	Využití stádového pudu	130
Poprsník	57	Pobídky holení vpřed	130
Sedlo	58	Zastavení na stěně	130
Třmenové řemeny	63	Otěže uchopit a zkrátit	132
Třmen	63	Zastavení ve středu jízdárny	133
Sedlová podložka	64	Stranou pobízející pomůcka	
		holení	134
		Obraty	135

Poloviční zádrž	139	9	Trénink mezi závody	234
Na otěži	140		Pozor na přetažení	235
Obrat kolem předku	145		Skoková drezura, druhá část	236
Ustupování na holeň	150		Časová trať	247
Ustupování na holeň mimo stěnu	152		Jak skáče vodní příkop	249
Obrat kolem zadku	153		Pomocné otěže	254
Nacválání z obratu kolem zadku	155		Podporování a opravování koně	258
Tři základní chody	156		Podporování a opravování jezdce	281
Jednoduchá změna cvalu	170		Neposlušnost	282
Couvání	171		Trest	282
6 Skokový trénink v prvním roce	175		Čtvrtý díl: Třetí rok výcviku	283
Práce na kavaletech	175		10 Druhá závodní sezona	285
Překážková řada	185		Příprava	285
Změny překážkové řady	192		Druhá závodní sezona	285
7 Tréninkový plán pro první rok	199		Zkouška – test	286
Úkol plánu	199		Specializace	287
Tréninkový plán	201		Trénink pro skákání na čas	288
Třetí díl: Druhý rok výcviku	209		11 Podporování a plánování další kariéry	291
8 Účast na závodech – jízda parkuru	211		Zkušený jezdec	291
Příprava na závodní sezonu	212		Plánované nasazení	291
Možnosti transportu	213		Promyšlená práce doma	292
Nakládání	214		Nasazení skokového koně	292
Návštěva závodů	217		12 Ježdění juniorů	293
Jízda na parkuru	221		Krmení poníka	294
Zkoušky Caprilli	224			

Hodina ježdění	294	15 Kombinace	339
Účast na skokových závodech	296	Kombinace v lehkém skákání	339
Trénink	296	Kombinace v těžkém skákání	341
Začít od malička	301	Rychlost	344
Družstvo juniorů	301	16 Bariérové skákání	345
Pátý díl: Stavba parkuru	303	17 Umístění vodního příkopu	347
13 Stavba parkuru	305	Australský vodní příkop	347
Soupis základních		Vodní příkop v hale	349
skutečností	306	18 Kolbiště	353
Příprava a plánek parkuru	306	Velikost	353
Typ skokových závodů	311	Systém odvodnění	353
Stavba parkuru	313	Pokrytí půdy	354
Předepsaná dráha	315	Stálý lonžovací kruh	354
Vypočet času	315	19 Stavba jezdecké haly	356
Stanovený čas – maximální		Poloha	356
čas	316	Velikost	356
Plánek parkuru	316	Střecha	357
Stavba parkuru pro halové		Osvětlení a okna	357
závody	317	Hrazení	357
CIK-CAK parkur jako závěr		Dveře	358
tréninku	327	Povrch	358
14 Organizační otázky	338		