

Obsah

O POMAZÁNKÁCH	3
OCHUCENÉ MÁSLA	5
Lososové máslo	5
Sardelové máslo	5
Hořčicové máslo	5
Rokfórové máslo	5
Kaviárové máslo	6
Bylinkové máslo	6
Křenové máslo	6
Krevetkové máslo	6
PĚNY	7
Šunková pěna	7
Játrová pěna	7
Čabajská pěna	7
Uherská pěna	8
Kuřecí pěna	8
Rokfórová pěna	8
Žloutková pěna	8
ZÁKLADNÍ POMAZÁNKY	9
Základní tvarohová pomazánka	9
Máslové žervé	9
Základní sýrová pomazánka	9
Pomazánkové máslo	9
JEDNODUCHÉ POMAZÁNKY	10
Pažitková pomazánka	10
Ředkvičková pomazánka	10
Feferonková pomazánka	10
Křenová pomazánka	11
Koprová pomazánka	11
Papriková pomazánka	11
Karotková pomazánka	11
Česneková pomazánka	11
Kečupová pomazánka	12

Klobásková pomazánka	12
Sardinková pomazánka	12

JEMNÉ TVAROHOVÉ POMAZÁNKY 13

Tvarohová smetanová pomazánka	13
Tvarohová pomazánka s ředkvičkami a okurkami	13
Tvarohová pomazánka s ementálem	13
Tvarohová pomazánka s pažitkou a cibulí	14
Tvarohová pomazánka s karotkou a meruňkami	14
Tvarohová pomazánka se slaninou a křenem	14
Tvarohová pomazánka se zeleninou	14
Tvarohová pomazánka s česnekem a koprem	15
Tvarohová pomazánka s kečupem a vejci	15
Domácí tvarohová pomazánka	15
Tvarohová okurková pomazánka	16
Tvarohová pomazánka s kapíí a sardelmi	16
Tvarohová pomazánka s mrkví a jogurtem	17
Tvarohová pomazánka s křenem a ořechy	17
Tvarohová pomazánka s nivou a paprikou	17
Pikantní česneková pomazánka	17
Dietní tvarohová pomazánka s karotkou	18
Tvarohová pomazánka s jablky, křenem a vejci	18
Tvarohová pomazánka s červenou řepou	18
Tvarohová pomazánka s paprikami	19
Tvarohová pomazánka s taveným sýrem	19
Papriková pomazánka s vejci	19
Tvarohová pomazánka se sójou	19
Lázeňská tvarohová pomazánka	20
Zakarpatská pomazánka	20
Budapeštská pomazánka	20
Tvarohová pomazánka se šproty	20
Tvarohová pomazánka s jablky a mandarinkami	21
Liptovská pomazánka	21
Jemná tvarůžková pomazánka	21

SÝROVÉ POMAZÁNKY 22

Sýrová pomazánka s ředkvičkami	22
Pomazánka se šunkovým sýrem a ředkvičkami	22
Sýrová pomazánka s jablky a ředkvičkami	22
Rychlá pomazánka z uzeného sýra	22
Sýrová pomazánka se salámem	23
Šlehaná niva s křenem	23
Pomazánka s nivou a cibulí	23

Sýrová pomazánka s nivou	23
Rokfórová pomazánka s křenem a jablky	24
Rokfórová pomazánka se salámem	24
Ementálská pomazánka s vejci	24
Pikantní sýrová pomazánka	24
Pochoutková krémová pomazánka	25
Liptovská brynzová pomazánka	25
Pomazánka s pařeným sýrem	25
Sýrová pomazánka s turistickým salámem	26
Plzeňská pomazánka	26
Budvarská pomazánka	26
Konšelská pivní pomazánka	26
Tvarůžková pomazánka s ředkvičkami	27
Sýrová pomazánka s tatarskou omáčkou	27
Sýrová pomazánka se sardelovou pastou	27
Sýrová pomazánka s jablky	27
Pomazánka z hermelínu a špekáčků	28
Pomazánka z hermelínu a šunky	28
Pomazánka z hermelínu se sardelkami	28
Rychlá pomazánka z hermelínu	28
Pikantní pomazánka z hermelínu	29
Pomazánka z hermelínu a česneku	29
Pomazánka z hermelínu a vajec	30
Pošumavská pomazánka z hermelínu	30
Jemná sýrová pomazánka na chuťovky	30
Hanácká pomazánka	30
Jemná pomazánka k vínu	31
Sýrová šlehačka	31
Pomazánka z romadúru	31
Putimská česneková pomazánka	31
Česneková pomazánka s vejci	32
Holandská česneková pomazánka	32
Česneková pomazánka s kečupem	32
Sýrová pomazánka s česnekem a kari kořením	32
Česneková pomazánka Flamendr	33
Pomazánka pivní šmytec	33
Sýrová pomazánka s kapary	34
Sýrová pomazánka s tatarskou omáčkou a kapary	34
Pomazánka z tvrdého syra	34
Sýrová pomazánka s čabajkou (uherákem)	34
Pomazánka ořechový sýr	35
Sýrová pomazánka s kapií a kečupem	35

Sýrová pomazánka s celerem	35
Sýrová pomazánka s pórkem	35
Balkánská pomazánka se zeleninou	36
Ostrá balkánská pomazánka	36
Pomazánka z balkánského sýra s kečupem	37
Sýrová pomazánka se žampiony	37
Sýrová kari pomazánka zdobená kiwi	37

POMAZÁNKY Z UZENIN, MASA A DRŮBEŽE 38

Pomazánka z kabanosu	38
Pomazánka tutti-frutti	38
Salámová pomazánka	38
Pomazánka ze šunkového salámu	39
Salámová pomazánka s feferonkami	39
Salámová pomazánka se sýrem	39
Uzenářská pomazánka	39
Salámová pomazánka s křenovou majolkou	40
Salámová pomazánka s celerem	40
Pomazánka z metského salámu	40
Gothajská pomazánka	40
Šunková pomazánka	41
Šunková pomazánka s majolkou	41
Pikantní šunková pomazánka	41
Šunková pomazánka s kečupem	41
Pomazánka Herkules	42
Játrová pomazánka	43
Paštiková pomazánka	43
Pikantní paštiková pomazánka	43
Pomazánka z pasty z uzeného masa	43
Paštiková pomazánka s majolkou	44
Pomazánka z uzeného jazyka	44
Pomazánka z uzeného bůčku	44
Pomazánka z uzeného masa a zeleniny	45
Pomazánka ze škvarků	45
Pomazánka z vepřového masa	45
Vepřová pomazánka se zeleninou	45
Ostrá vepřová pomazánka	46
Pomazánka z vepřového bůčku	46
Pomazánka z vepřových žebírek	46
Jednoduchá vepřová pomazánka	47
Pomazánka z hovězího masa	47
Hovězí pomazánka s tatarskou omáčkou	47

Pomazánka z vařeného hovězího masa	47
Hovězí pomazánka na chlebičky	48
Pomazánka ze zbylého masa	48
Rychlá hovězí pomazánka	49
Pomazánka z pečeného kuřete	49
Kuřecí pomazánka s čínským zelím	49
Jemná kuřecí pomazánka	49
Pomazánka ze zvěřiny	50
Pomazánka z vepřových jater	50
Pomazánka ze syrových jater	50
Tatarská pomazánka	51
Šlehaná mozečková pomazánka	51
Mozečková pomazánka s vejci	51
RŮZNÉ PIKANTNÍ POMAZÁNKY	52
Bramborová pomazánka na chlebičky	52
Linecká pomazánka I	52
Linecká pomazánka II	52
Houbová pomazánka	53
Houbová pomazánka s nivou	53
Pomazánka z hlívy ústřední	53
Ševcovská pomazánka	54
Pomazánka Krakonošův oheň	54
Ostrá pomazánka Rumcajzik	54
Chalupářská pomazánka	55
Pomazánka Palivec	55
Domácí pivní sýr	55
Pomazánka z domácího pivního sýra	55
Harlekýnská pomazánka (k plnění vek)	56
Námořnická pomazánka	56
Droždová pomazánka	57
Sójová pomazánka	57
Pomazánka ze sójové šunky s česnekem	57
Ďábelská pomazánka na topinky	58
ZELENINOVÉ POMAZÁNKY	59
Koprová pomazánka	59
Pikantní pažitková pomazánka	59
Pórková pomazánka	59
Pórková pomazánka se salámem	59
Brukvová pomazánka	60
Česneková pomazánka s karotkou	60

Pomazánka z vodnice a křenu	60
Zeleninová pomazánka s křenem	60
Ředkvičková pomazánka s karotkou	61
Mrkvová pomazánka pro děti	61
Mrkvová pomazánka s křenem a cibulí	61
Karotková pomazánka	62
Zeleninová pomazánka jako humr	62
Celerová jogurtová pomazánka jako humr	62
Celerová pomazánka s krémovou smetanou	62
Celerová pomazánka s vejci a tatarskou omáčkou	63
Celerová pomazánka s vysočinou	63
Celerová pomazánka s vajíčkem	63
Pomazánka z mleté syrové zeleniny	63
Zeleninová pomazánka	64
Zeleninová pomazánka s jogurtem	64
Bzenecká pomazánka	64
Zeleninový tatarák	65
Pomazánka z cuket	65

VAJEČNÉ POMAZÁNKY 66

Rychlá vaječná pomazánka	66
Vaječná pomazánka se salámem	66
Vaječná pomazánka s ředkvičkami	66
Vaječná pomazánka s křenem	67
Vaječná pomazánka se smetanovým křenem	67
Vaječná pomazánka s kapiemi	68
Vaječná pomazánka se sardelovou pastou	68
Vaječná pomazánka s droždím a uzeninou	68
Vaječná pomazánka s droždím a sardelovou pastou	68
Pikantní vaječná pomazánka	69
Vaječná pomazánka s kečupem	69
Vaječná pomazánka s brambory	69
Jemná vaječná pomazánka	69
Pomazánka z míchaných vajíček I	70
Pomazánka z míchaných vajíček II	70

RYBÍ POMAZÁNKY 71

Jednoduchá sardinková pomazánka	71
Dobrá sardinková pomazánka	71
Rybí pomazánka s majolkou	72
Rybí pomazánka s lučinou	72
Rybí pomazánka s taveným sýrem	72

Sardinková pomazánka s kaviárem	72
Pomazánka ze šprotů	73
Rychlá pomazánka z tuňáka	73
Pomazánka z tuňáka v oleji	73
Tomatová rybí pomazánka	73
Tomatová rybí pomazánka s nivou	73
Tomatová rybí pomazánka s majolkou	74
Pomazánka z pasty ze šprotů	74
Sardelová pomazánka	74
Sardelová pomazánka s vejci	75
Lososová pomazánka	75
Lososová pomazánka se sýrem	75
Pomazánka z tresčích jater	75
Pomazánka z tresčích jater se sýrem	76
Pomazánka z tresčích jater a lučiny	76
Humrová majonéza	76
Krabí pomazánka s cibulí	76
Krabí pomazánka se sýrem a koňakem	77
Humrová pomazánka s vejci	77
Humrová pomazánka s kapiemi	77
Humrová pomazánka z rybiho filé	78
Aljašská pomazánka	78
Pomazánka ze slanečků	78
Pomazánka z matjesů	79
Pomazánka z uzenáčů	79
Pomazánka z uzené makrely	79
Hlubocká rybí pomazánka	79
Přírodní rybí pomazánka	80
Pomazánka z kapra	80
Pomazánka z tolstolobika	80

SLADKÉ POMAZÁNKY 81

Banánová pomazánka	81
Meruňková pomazánka s karotkou	81
Mrkvičková pomazánka s medem	81
Jablečná pomazánka s karotkou	81
Tvarohová pomazánka s jablky	82
Tvarohová pomazánka s višněmi	82
Tvarohová pomazánka s jahodami	83
Žloutková pomazánka s rozinkami	83
Ovocná tvarohová pomazánka	83
Pomazánka z lučiny a ovoce	83