

Obsah

Předmluva vydavatele 7

Úvod 9

1 Lidské dilema 13

2 Rozluštění našeho utrpení 33

3 Probuzení z egoistického omámení 55

4 Přestat bojovat 71

5 Prožitek surové energie emocí 91

6 Vnitřní vyrovnanost 109

7 Blízkost a dostupnost 123

8 Konec utrpení 141

9 Pravá nezávislost 153

10 Za světem protikladů 173

11 Pád do milosti 189