
Obsah

Předmluva.....	10
Úvod.....	11
CESTA	15
POSTUP.....	149
Důležité upozornění	150
Obecné instrukce	150
Instrukce k Emocionální cestě	151
Instrukce k Fyzické cestě.....	156
Instrukce pro práci s dětmi	157
Emocionální cesta.....	158
Proces Emocionální cesty	160
Instrukce k táborovému ohni.....	162
Instrukce k procesu integrace	165
Dopis sobě	166
Pracovní list	167
Řešení problémů	168
Fyzická cesta	170
Deset kroků k Fyzické cestě	170
Příchod ke Zdroji.....	171
Let raketoplánem	171
Proces objevování	173
Proces paměti	174
Proces táborového ohně	175
Návrat domů k plnému vědomí	178
Doslov	179
Poznámka autorky	180
Poděkování.....	181