

OBSAH

JAK NA TO

Měrné jednotky	6
Formy a nástavce	7
Jak nakrájet zeleninu na plátky	8
Jak nakrájet zeleninu na nudličky a malé kostičky	8
Jak nakrájet zeleninu na kostičky	9
Jak nakrájet dužninu rajčete na kostičky	10
Jak odstranit klíček z česneku	10
Jak nakrájet česnek najemno	10
Jak nakrájet pórek na půlkolečka	11
Jak nakrájet pórek na jemné nudličky	11
Jak nakrájet cibuli najemno	12
Jak nakrájet cibuli na měsíčky	12
Jak nakrájet ploché lístky bylinek najemno	13
Jak zbavit okurku semínek	13
Jak připravit z citrusu filátka	13

POLÉVKY

Bramborový krém	16
Květákový krém	17
Pórkový krém	18
Krémová rajčatová polévka	19
Hráškový krém	20
Polévka z bílých fazolí	22
Polévka z červených fazolí	23
Polévka z červené čočky	24
Polévka z hlívy ústřední	25
Dýňový krém	26

SENDVIČE & BURGERY

Hovězí burger se slaninou a sýrem	30
Burger s hovězím masem a vejcem	32
Hovězí burger s Hermelínem	34
Asijský burger	36
Burger s vepřovým masem	38

Sendvič s kuřecím masem	39
Club sendvič	40
Grilovaný sendvič se sýrem	41

MASO, RYBY & PLODY MOŘE

Drubeží játra na červeném víně s domácí tatarkou	44
Grilovaná kuřecí prsa	45
Quesadillas s kuřecím masem	46
Jarní rolky s kuřecím masem	48
Kuře v aromatické strouhance s citronovou omáčkou	50
Kuře v hrnci	52
Medové kuře	53
Smažené kuře v kukuřičných lupíncích	54
Smažené kuře v těstíčku s limetovou majonézou	56
Masové kuličky v rajčatové omáčce	58
Norimberské klobásky s cizrnou	60
Pečený bůček s pikantním ovocem	61
Vepřová krkovice s brambory, česnekem a rozmarýnem	62
Zatloukaný řízek a petrželové brambory	63
Židovský řízek	64
Bramborová kaše s trhanou šunkou od kosti a cibulkou	65
Buřty na pivo	66
Restované chorizo	67
Hranolky z kapra s citronovou tatarkou	68
Filety z kapra s česnekem	69
Pečená treska s rajčaty	70
Losos v papilotě	72
Grilované krevety	74
Krevetový koktejl s jablky a limetou	75
Krevetový koktejl s kapary	75
Krevetový koktejl s rajčaty a řeřichou	75
Slávky se smetanou	76

TĚSTOVINY & RÝŽE

Kuskus s kuřecím masem	80
Zázvorové nudle s jarní cibulkou	82
Smažená rýže	84
Smažené nudle s kuřecím masem	86

ZELENINA

Letní rolky	90
Jarní rolky zeleninové	92
Hummus	94
Bramborové placky se zelím	95
Papriková tapenáda	96
Grilované žampiony portobello	98
Pečené brambory s česnekovým máslem	100

SALÁTY, DRESINKY A DIPY 102

Hlávkový salát s mléčným dresinkem	104
Salát z fenyklu a pomeranče	105
Caesar salát	106
Ledový salát s dresinkem z modrého sýra	108
Salát se slaninou a vejcem	110
Fíky s modrým sýrem	112
Salát z červené řepy s kozím sýrem	114
Rajčatový salát s majonézou	115
Vajíčkový salát s bramborem	116
Hanácké zeli	117
Dresink z dijonské hořčice	118
Šalotkový dresink	118
Balzamikový dresink	119
Rajčatová salsa	120
Salsa verde	120
Česnekový dip	121
Mátovo-okurkový dip	121
Guacamole	122

VEJCE

Sázená vejce se slaninou	126
Míchaná vejce	127

78

Míchaná vejce s uzeným pstruhem a bramborem	128
Omeleta	130

POMAZÁNKY

132

Pomazánka z Lučiny a pažitky	134
Pomazánka z Lučiny a sušených rajčat	134
Pomazánka z Lučiny a uzeného lososa	135
Pomazánka z Lučiny a uheráku	135
Vajíčková pomazánka	136
Česneková pomazánka	136
Hermelínová pomazánka	137
Pomazánka Budapešť	137
Pivní pomazánka	138
Pomazánka z kuřete a celeru	139
Pomazánka z uzené makrely	140
Paštika z kuřecích jater	141

DEZERTY A PEČIVO

142

Mléčná rýže	144
Čokoládová pěna s ovocem	145
Tvarohové taštičky s povidly	146
Jablkový koláč se sněhem	148
Banánový koláč s čokoládou	150
Banánová buchta	152
Čokoládová buchta s jablky	153
Linecký koláč s jablky	154
Brownies	155
Tvarohový koláč	156
Jogurtová buchta	158
Pohanková buchta s ořechy	159
Litý perník	160
Švestkový koláč s drobenkou	162
Třené linecké sušenky	163
Tyrolské smaženky	164
Smažená jablka v těstíčku	165
Sušenky s parmezánem	166
Abecední rejstřík	169