

Obsah

Předmluva	11
1. Léčivé a výzkumné možnosti mimořádných stavů vědomí	19
Holotropní stavy vědomí	20
Holotropní stavy vědomí a historie lidstva	21
Holotropní stavy v dějinách psychiatrie	30
Současná psychiatrie – omyly a naléhavá potřeba revize	33
Důsledky moderního výzkumu vědomí pro psychiatrii	35
Podstata lidské psyché a dimenze vědomí	35
Povaha a architektura emočních a psychosomatických poruch	36
Efektivní psychoterapeutické postupy	36
Strategie psychoterapie a zkoumání vlastního nitra	36
Úloha spirituality v lidském životě	36
Podstata reality – psyché, kosmos a vědomí	37
2. Mapa lidské psyché – biografická, perinatální a transpersonální oblast	39
Postnatální biografie a individuální nevědomí	39
Systémy kondenzovaných zážitků – COEX-systémy	41
„Vnitřní radar“ působící během holotropních stavů	47
Perinatální úroveň nevědomí	48
První bazální perinatální matrice (BPM I) – prvotní jednota s matkou ...	56
Druhá bazální perinatální matrice (BPM II) – kosmické pohlčení, bezvýchodnost a peklo	60
Třetí bazální perinatální matrice (BPM III) – zápas smrti a znovuzrození	63
Čtvrtá bazální perinatální matrice (BPM IV) – zážitek smrti a znovuzrození	70
Transpersonální oblast psyché	75
3. Architektura emočních a psychosomatických poruch	89
Úzkost a fobie	96
Konverzní hysterie	111
Obsedantně kompulzivní neuróza	115
Deprese, mánie a sebevražedné jednání	116
Alkoholismus a drogová závislost	128
Sexuální poruchy a deviace	131
Psychosomatické projevy emočních poruch	144
Autistické a symbiotické infantilní psychózy, narcistická osobnost a hraniční stavy	149
Dynamika psychotických stavů v dospělosti	150
4. Psychospirituální krize – chápání a léčba transformačních krizí	155
Spouštěcí mechanismy psychospirituální krize	157

Diagnóza psychospirituální krize	158
Formy duchovní krize	161
Šamanské krize	162
Probuzení hadí síly (kundalíní)	167
Epizody sjednocujícího vědomí – vrcholné zážitky	172
Psychická obroda návratem do středu	174
Krize otevírání psychiky	175
Zážitky z minulých životů	177
Komunikace s duchovními průvodci (spirit guides) a zprostředkované předávání informací (channeling)	178
Zážitky blízké smrti	179
Setkání s UFO a zážitky únosu mimozemšťany	181
Stavy posedlosti	183
Alkoholismus a drogová závislost jako forma duchovní krize	184
Léčba psychospirituálních krizí	187
5. Nové perspektivy v psychoterapii a výzkumu lidského nitra	193
Teorie a praxe holotropního dýchání	198
Léčivá síla dechu	198
Léčivý potenciál hudby	200
Cílená práce s tělem – bodywork	206
Podpurný tělesný kontakt	208
Průběh holotropní terapie	211
Kresba mandal a sdílení zážitků ve skupině	213
Léčivý potenciál holotropního dýchání	214
Fyziologické mechanismy působící během holotropního dýchání	216
Holotropní terapie a jiné léčebné metody	218
6. Spiritualita a náboženství	221
7. Zážitky smrti a umírání – psychologické, filosofické a duchovní perspektivy	233
Zážitky a pozorování, které podkopávají tradiční názory na povahu vědomí a jeho vztah ke hmotě	243
Zážitky a pozorování týkající se možnosti přežívání vědomí po smrti	245
Fenomény na prahu smrti	245
Zážitky z minulých životů	248
Spontánní vzpomínky dětí na minulé životy	249
Spontánní vzpomínky dospělých na minulé životy	250
Vzpomínky na minulé životy vyvolávané u dospělých	251
Tibetské obřady a techniky týkající se problematiky reinkarnace	253
Zjevení zemřelých a komunikace s nimi	256
Psychedelická terapie u pacientů trpících smrtelnými nemocemi	262
Individuální a sociální důsledky výzkumu smrti a umírání	281

8. Psýché a kosmos – holotropní stavy, archetypální psychologie a tranzitní astrologie	285
Důkaz o oduševnělosti vesmíru	289
Empirické potvrzení existence archetypů	289
Objev synchronicity	290
Psychologický význam porodu	293
Vzájemné vazby mezi holotropními stavy a tranzity planet	294
9. Kosmická hra – výzkum nejzazších hranic lidského vědomí	319
Oduševnělá příroda a archetypální oblast	320
Zážitek nejvyššího kosmického principu	323
Věčnost v našem nitru	325
Slova pro nepopsatelné	326
Proces stvoření	326
Cesty k opětovnému sjednocení	330
Tabu proti uvědomění si, kdo jsme	332
Problém dobra a zla	334
Účast v kosmické hře	336
10. Vývoj vědomí a přežití lidstva – transpersonální pohled na globální krizi	341
Násilí a chamtivost v dějinách lidstva	341
Zhoubné scénáře ohrožení života na naší planetě	342
Psychospirituální kořeny globální krize	344
Tři jedy podle tibetského buddhismu	345
Praktické poznatky a transcendentní moudrost	346
Anatomie lidské destruktivity	348
Biografické zdroje agresivity	349
Perinatální kořeny násilí	349
Transpersonální zdroje násilí	360
Biografické determinanty nenasytné chamtivosti	361
Perinatální zdroje nenasytné chamtivosti	362
Transpersonální příčiny nenasytné chamtivosti	363
Posvátné techniky a možnosti přežití lidstva	365
Poučení z holotropních stavů pro psychologii přežití	366
Literatura	369
Rejstřík	379