

OBSAH

Úvod	I
Kapitola 1	
K čemu slouží a z čeho se skládá krev?	2
Červené krvinky – erytrocyty	2
Bílé krvinky – leukocyty	4
Krevní destičky – trombocyty	5
Kde vznikají krvinky?	5
Kapitola 2	
Co je to leukémie?	6
Co způsobuje leukémii?	6
Genetické faktory	7
Vlivy prostředí	7
Imunologické faktory	8
Jaké jsou formy a druhy leukémie?	8
Akutní lymfoblastická leukémie (ALL)	9
Akutní myeloidní leukémie (AML)	9
Chronická myeloidní leukémie (CML)	9
Jaké jsou příznaky leukémie?	9
Jak a proč se provádějí různá vyšetření?	II
Vyšetření krve	II
Vyšetření kostní dřeně	II
Vyšetření mozkomíšního moku	12
Jaké komplikace může leukémie přinést?	12
Infekce	13

Krvácení	13
Porucha funkce jater	14
Porucha funkce ledvin, selhání ledvin	14
Kostní změny, patologické zlomeniny	15

Kapitola 3

Jak se léčí leukémie?	16
Co je klinická studie?	17
Co je standardní léčba?	18
Co je experimentální léčba?	18
Co je randomizace?	18
Co je informovaný souhlas?	18
Co je centrální žilní katétr?	19
Podkožní katétr	20
Vnější katétr	21
Léčebné možnosti	22
Chemoterapie	22
Běžné nežádoucí účinky chemoterapie	23
Vypadávání vlasů	23
Nevolnost a zvracení	23
Průjem	23
Zácpa	23
Bolesti v krku a dutině ústní (stomatitida)	23
Únava, slabost	24
Krvácení z nosu, snadná tvorba modřin	24
Snížení počtu bílých krvinek (neutropenie)	24
Používané léky a jejich nežádoucí účinky	25
Můžete sami zmírnit některé nežádoucí účinky cytostatik?	30
Cílená léčba	31
Radioterapie – ozařování	32
Preventivní ozáření centrálního nervového systému	32
Léčebné ozáření	32
Transplantace kostní dřeně	33
Podpůrná léčba	34
Transfúze krevních derivátů	35

Prevence a léčba infekčních komplikací	35
Výživa	36
Jak by měla vypadat strava nemocného dítěte?	36
Rehabilitace	37
Pozdní následky léčby	38
Nepříznivý průběh nemoci	38
Péče o nevléčitelně nemocné a umírající dítě	39
Leukémie a alternativní léčba	40

Kapitola 4

Psychologická a sociální problematika	42
Jak se vyrovnat s tím, že dítě onemocnělo?	42
Jaké jsou nejčastější pocity, které v současné době prožíváte?	42
Jak vše sdělit dítěti?	44
Rodiče mezi sebou	46
Co říci sourozencům?	47
Co říci rodině a přátelům?	47
Jak informovat školu?	48
Jaké jsou možnosti finanční pomoci?	49
Organizace, které pomáhají	50
Pracoviště, která pečují o děti s leukémií	52