

OBSAH

Milí čtenáři...	7
☼ Jednoduchý zen	11
☼ Výhoda zenu	16
☼ Problém slov	20
☼ Antropomorfizace	25
☼ Kacu!	30
☼ Zbavit utrpení	33
☼ Tři unce praxe...	37
☼ Vnímej zvuk světa	41
☼ Umanutost	45
☼ Žolík	48
☼ Duchovní puberta	52
☼ Smích a (za)zen	54
☼ I guru je jen člověk	57
☼ Chvála kóanů	60
☼ O ničem	64
☼ Kóany (návod k použití)	67
☼ Když jste osvícení	71
☼ Co po osvícení	74
☼ Ego po osvícení	79
☼ Bůh je sloveso (na vlnách změn)	82
☼ Trhlina v realitě	87
☼ Smysl života	90

☼ Děkovat, děkovat, děkovat	95
☼ Komunikace	100
☼ Zen, duchovnost a sex	105
☼ Pozitivní myšlení	109
☼ Homo sapiens google	113
☼ Osvícení	116
☼ Osvícený šaman	122
☼ V souvislostech	125
☼ Intuice	128
☼ Počítače jinak	131
☼ Chvála přítomnosti	136
☼ Zakázat všechno, co je velké	140
☼ Omleté pokrytecké moudrosti	143
☼ Víra je víra je víra	148
☼ Na solar	152
☼ Tibetská kadibudka	154
☼ Peníze...	157
☼ Zamilujme se	161
☼ Meditace prací	164
☼ Maličkosti	166
☼ Ďobnutí	169
☼ (Do)pustte se!	172
☼ Nakřivo	176
☼ Co se máme naučit	179
☼ Poslat duhu	183
☼ Vykání	185
☼ Podezírat z dokonalosti	189
☼ Pozitivní iluze	191
☼ Čtyři pravdy (pro pokročilé)	194