



Obsah

Úvod: K úplnosti	9
Část první: Pochopit odpuštění	21
1. Proč bychom měli odpouštět?	23
2. Co odpuštění není	39
3. Pochopení Čtyřfázové cesty	53
 Část druhá: Čtyřfázová cesta	73
4. Vyprávění příběhu	75
5. Pojmenování bolesti	101
6. Odpuštění	127
7. Obnovení, nebo ukončení vztahu	153
 Část třetí: Odpustit lze všechno	171
8. Potřeba získat odpuštění	173
9. Odpustit sám sobě	203
10. Svět odpuštění	223
 Prameny	235
Poděkování	237
Poznámky	241