

OBSAH

Houby v naší stravě	6
Výživná hodnota hub	7
Sběr, zpracování a konzumace čerstvých hub	9
Konzervování hub a jejich využití	11
Houby vhodné ke sběru	13

Atlas jedlých hub	17
-------------------------	----

Vřeckovýtrusé houby	18
Nelupenaté stopkovýtrusé houby	40
Hříbovité houby	89
Lupenaté stopkovýtrusé houby	134
Holubinky a ryzce	274

Houby v kuchyni	313
-----------------------	-----

Z jarních hub	315
Z letní nabídky	331
Z palety podzimních hub	371
Houbové pokrmy zimního období	401
Pěstované houby	413

Rejstřík vyobrazených druhů hub a hub použitých v receptech	436
Rejstřík latinských názvů hub	438
Literatura	440