

OBSAH

PŘEDMLUVA ... 9

ÚVOD ... 12

NEMOCNÝ PODLE DEFINICE – JAK SE ZE ZDRAVÝCH
DĚLAJÍ NEMOCNÍ ... 15

Šup s vámi do roury ... 15

Může toho být o trochu víc? Nadváha jako nemoc ... 20

Cholesterolová lež aneb Proč můžete jíst tolik vajec,
kolik jen chcete ... 26

Hodnota, která si zaslouží pozornost: vysoký krevní tlak ... 37

Osteoporóza – je to nemoc? ... 40

Jste skutečně ještě normální? ... 42

JEŠTĚ VÍCE ŠPINAVÝCH TRIKŮ
FARMACEUTICKÉHO PRŮMYSLU ... 49

Úspěšný obchodní model: vynalézání nemocí ... 49

Od léku k módní droze ... 51

A kde je viagra pro ženy? ... 54

Nenechte ze sebe udělat maroda! ... 57

O CHYBNÝCH DIAGNÓZÁCH, ZANEDBÁNÍ POVINNÉ
PÉČE A NESMYSLNÉ LÉČBĚ ... 59

Jenom ne do nemocnice! ... 60

Když chybí peníze, musí se prostě více operovat ... 61

ÚSKALÍ „VČASNÉHO ODHALENÍ NEMOCI“ ... 67

Screening rakoviny prsu: kouzlení s čísly ... 69

INDIVIDUÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE IGEL – OBCHOD
S DOBROVOLNOU PREVENCÍ ... 72

Od pomocníka k prodávači ... 72

Užitečný? Zbytečný? Nebezpečný? ... 75

Vyšetření ultrazvukem a včasné odhalení rakoviny prsu ... 78

Vyšetření vaječníků ultrazvukem pro včasné
odhalení rakoviny ... 79
Screening glaukomu ... 80
PSA-test k včasnému odhalení rakoviny prostaty ... 83
Co to všechno pro mne znamená? ... 86

LÉK MŮJ VEZDEJŠÍ DEJ MI DNES ... 87
Každý rok vymře na nežádoucí příhody kvůli lékům
menší město ... 90
Důvěřujete svému praktickému lékaři? ... 93
Tma na konci tunelu ... 95
Díky softwaru na předepisování léčiv bezpečněji
a levněji ... 97
Proč vlastně lékaři tolik chybují? ... 98

NEDOSTATEČNÁ HYGIENA ANEB PROČ OPRAVDU
ONEMOCNÍME AŽ V NEMOCNICI ... 101
Většina bakterií nám je příznivě nakloněna ... 102
Antibiotika – kdysi zázračný prostředek, brzy
totální propadák? ... 103
Tak vzniká rezistence vůči antibiotikům ... 106
Výkrm jatečných zvířat vede k rezistenci
vůči antibiotikům ... 114
Vůči antibiotikům odolné bakterie v pitné vodě ... 116
Kdo nese zodpovědnost? ... 118

JEDENÁCT NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH RAD: JAK ZŮSTAT
ZDRAVÝ A NAŽIVU I NAVZDORY DOKTOROVI ... 121
Můj lékař mi nenaslouchá ... 121
Můj lékař nechce o alternativních terapiích nic slyšet ... 122
Co mám dělat při zvýšené hladině cholesterolu? ... 122
Můj lékař říká, že mám vysoký krevní tlak. Co mám
dělat? ... 122
Můj lékař říká, že mám osteoporózu ... 123
Můj lékař se ptá, zda mám zájem o dobrovolnou prevenci ... 123
Můj lékař říká, že bych měl jít na operaci ... 123

Můj lékař mi chce předepsat nový lék ...	124
Můj lékař mi chce předepsat antibiotikum ...	125
Můj lékař mě chce poslat na CT ...	125
Co mám dělat, když můj lékař zanedbal povinnou péči? ...	125

DOSLOV A PODĚKOVÁNÍ ...	127
-------------------------	-----