

OBSAH

1. Úvod do biologie	
1.1 Význam, historický přehled, současný stav a perspektiva biologie	7
2. Vznik a vývoj života na Zemi	
2.1 Názory na vznik života, současný stav poznatků o vzniku života	9
2.2 Původ a vývoj člověka, lidská plemena a rasy	9
2.3 Vývoj organismu člověka, Darwinova evoluční teorie	14
3. Struktura živých systémů	
3.1 Buněčná stavba organismu	16
3.2 Buněčná struktura rostlinné a živočišné buňky	16
4. Organizace živých systémů	
4.1 Nebuněčné organismy	19
4.2 Jednobuněčné organismy	19
4.3 Mnohobuněčné organismy	20
5. Rozmnožování	
5.1 Nepohlavní a pohlavní rozmnožování	22
5.2 Význam nepohlavního a pohlavního rozmnožování	23
6. Dědičnost a proměnlivost	
6.1 Základy všeobecné genetiky	24
6.2 Dědičnost člověka, genetika populací	25
6.3 Praktický význam genetiky	26
7. Všeobecná hygiena	
7.1 Definice hygieny a její význam, spolupráce s ostatními obory	28
7.2 Hygienické zásady vytváření příznivého prostředí, adaptační schopnosti člověka na faktory vnějšího prostředí	29

8. Účinky základních faktorů prostředí na lidský organismus	
8.1 Ověduší, znečištění	32
8.2 Vyšetřování půdy a vody, zásobování vodou, způsoby odstraňování tuhého a kapalného odpadu	34
8.3 Hygiena bydlení	37
9. Zásady hygieny výživy	
9.1 Hlavní složky potravy, energetická a biologická hodnota potravy	39
9.2 Zásady racionální výživy a diferencovaného stravování, výživové normy	41
9.3 Poruchy zdraví z nesprávné výživy	42
10. Hygiena práce	
10.1 Základy fyziologie a psychologie práce	44
10.2 Chemické a biologické faktory pracovního prostředí, pojem pracovního rizika, příčiny nemocí z povolání, z průmyslových otrav a úrazů	45
11. Hygiena provozovny	
11.1 Prostorové členění a vybavení provozovny kosmetiky	49
11.2 Osvětlení, vytápění, větrání a úklid	50
12. Životospráva a osobní hygiena kosmetičky	
12.1 Životospráva (výživa, odpočinek)	52
12.2 Osobní hygiena, péče o ruce, oblečení, obuv a nohy	52
13. Ochrana proti přenosným nemocem	
13.1 Původci nakažlivých chorob a prevence	54
13.2 Dezinfekce, dezinfekce, deratizace	55
13.3 Sterilizace nástrojů a textilií	56
14. Úraz v provozovně	57
15. Směrnice pro hygienickou a protiepidemickou péči v kosmetických provozovnách	58
16. Úvod do somatologie	
16.1 Náplň a význam somatologie	59
16.2 Tvarový a funkční způsob zkoumání lidského těla, pracovní metody v somatologii	59

17. Tkáň, orgán, organismus	
17.1 Tkáň epitelová, pojivová, svalová a nervová	61
17.2 Orgán, soustava orgánů, organismus	63
18. Roviny a směry lidského těla	
18.1 Základní anatomické postavení, tělní roviny, termíny pro směry trupu a končetin	64
18.2 Základní členění lidského těla a určení nejdůležitějších krajin	64
19. Soustava kosterní	
19.1 Vznik, vývoj a stavba kostí	67
19.2 Spojení kostí	68
19.3 Kostra trupu	69
19.4 Kostra hlavy	70
19.5 Kostra končetin	71
19.5.1 Kostra horní končetiny	71
19.5.2 Kostra dolní končetiny	72
20. Soustava svalová	
20.1 Význam svalstva	73
20.2 Stavba svalu	73
20.3 Řízení funkce svalu	73
20.4 Systematika svalů	75
20.4.1 Svaly hlavy a krku	75
20.4.2 Svaly trupu	76
20.4.3 Svaly horní končetiny	77
20.4.4 Svaly dolní končetiny	77