

Obsah

Předmluva	9	Protahování předních nohou	56
Úvod	10	Protahování zadních nohou	57
1 Pes a masážní terapie — přehled	13	Zádové svaly	58
Jak ke psovi přistoupit, první kontakt	13	Protažení ocasu	59
Signály vašeho psa	14	Protažení krčních svalů	60
Psovy reakce	15	5 Hydroterapie	62
Správná masážní poloha	17	Trvání aplikace	63
Délka trvání masáže	17	Fáze rekonvalescence	63
Kdy masírovat	18	Chlad	64
Co je zakázáno, co je povoleno	20	Teplo	67
Kontraindikace masáže	21	6 Principy a koncepty masáže	70
2 Základy anatomie a fyziologie psa	24	Zručnost maséra	70
Nervový systém	25	Zásada „čtyř T“	74
Kosterní systém	26	Tlak, kontakt, rytmus	75
Svalový systém	31	7 Masážní hmaty	80
Oběhový systém	39	Mechanický efekt	80
Dýchací ústrojí	39	Efekt čistě nervového reflexu	80
Trávicí systém	40	Masážní hmaty	81
Vylučovací ústrojí	40	Základní klasifikace masážních hmatů	92
Endokrinní systém	40	8 Masážní techniky	94
Pohlavní ústrojí	40	Technika SEW/WES	95
3 Kineziologie psího těla	41	Masáž palcem	95
Jak se pes pohybuje	41	Technika pro ošetření otoků — protiotoková technika	96
Páteř	47	Technika pro odstranění spoušťových bodů	100
4 Strečink	52	Technika pro odstranění stresových bodů	102
Fyzické benefity strečinku	52	Technika masáže šlach	107
Mentální benefity strečinku	53	9 Druhy masáží	110
Kdy provádět strečink	53	Relaxační masáž	111
Protahovací reflex	54	Udržovací masáž	116
Jak protahovat	54		
Metodika strečinku — osnova	56		

Regenerační masáž.....	119	Dvojhlavý sval stehenní	150
Zahřívací masáž.....	122	Dvojhlavý sval stehenní — oblast	
Zklidňující masáž.....	125	svalového břiška	150
10 Části těla a jejich		Dvojhlavý sval lýtkový	151
stresové body.....	128	Zevní hlava čtyřhlavého svalu	
Hlava a krk	132	stehenního	151
Kývač hlavy	132	Přímý sval stehenní	152
Řemenový sval krku	132	Přitahovače (adduktory) stehenní	
Klíčkohlavový sval	133	kosti	153
Stahovač hrtanu	133	Sval pološlašitý.....	154
Plece (krajina lopatky)		Sval poloblanitý	154
a přední noha	135	Napínač povázky stehenní	155
Musculus spinalis dorsi	136	Sval kyčlostehenní	155
Svaly rombické a sval trapézový.....	137	Velký sval hýžďový	157
Sval nadhřebenový.....	138	Dlouhý natahovač prstů	157
Sval deltový.....	138	Dlouhý ohýbač prstů	158
Pilovitý sval hrudní	139	Posuzování chůze.....	160
Široký sval zádový	139	Masáž problémových partií.....	160
Triceps — horní část.....	140	11 Zánět, jizvovitá tkáň, zranění	
Triceps — dolní část	140	a běžné zdravotní problémy ...	164
Velký povrchový prsní sval.....	141	Zánět	164
Velký povrchový šikmý sval prsní... 141		Péče o jizvovité tkáně	166
Malý hluboký sval prsní	142	Běžné problémy	168
Zevní natahovač zápěstí.....	142	12 Masážní terapie.....	172
Zevní ohýbač zápěstí.....	143	Masážní terapie hřbetu	172
Hřbet a hrudní koš	144	Masážní terapie krku	174
Musculus longissimus dorsi.....	144	Masážní terapie přední části těla.....	175
Musculus iliocostalis dorsi.....	144	Masážní terapie zadní části těla	178
Vnější šikmý sval břišní —		13 Masážní doporučení	
oblast kyčlí	145	pro jednotlivá psí plemena	
Vnější šikmý sval břišní —		a činnosti psů.....	180
oblast hrudního koše	146	Činnosti psa	180
Vnitřní šikmý sval břišní	146	14 Vedení záznamů	187
Příčný šikmý sval břišní	147	Zdravotní a masážní karta.....	188
Mezižeberní svaly	147		
Zadní část těla			
a pánevní končetina	148		
Místo styku hýžďových svalů			
a musculus longissimus dorsi.....	149		