

Obsah

Úvod	7
1 Prenatální péče	9
1.1 Psychická adaptace na těhotenství	9
1.2 Fyzická adaptace na těhotenství	12
1.3 Charakteristika prenatální péče	17
1.4 Porodní plán	28
Literatura	31
2 Psychofyzická příprava na porod	32
2.1 Charakteristika a vymezení pojmu psychofyzická příprava na porod	32
2.2 Historický vývoj psychoprofylaktické přípravy na porod . . .	32
2.3 Koncepce psychofyzické přípravy na porod	35
2.4 Úloha a význam psychofyzické přípravy na porod	36
2.5 Hlavní komponenty správného vedení psychofyzické přípravy na porod	39
2.5.1 Obsah psychofyzické přípravy na porod	39
2.5.2 Organizace vedení kurzů psychofyzické přípravy na porod	41
2.5.3 Edukace v kurzech psychofyzické přípravy na porod . .	43
2.6 Specifika fyzické přípravy na porod	46
2.7 Management procvičování dýchání a tlačení v průběhu porodu	52
Literatura	55
3 Psychické faktory ovlivňující průběh přípravy na porod	58
3.1 Úzkost a strach	58
3.2 Prenatální komunikace	59
3.3 Význam doprovázející osoby v přípravě na porod	60
Literatura	61

4 Průběh porodu z aspektu psychofyzické přípravy	63
4.1 Úvod do problematiky	63
4.1.1 První doba porodní	63
4.1.2 Druhá doba porodní	67
4.1.3 Třetí doba porodní	71
4.1.4 Včasná poporodní doba	71
4.2 Význam bolesti během porodu	72
4.3 Management zvládání bolesti během porodu	74
4.4 Nefarmakologické postupy zvládání bolesti během porodu . .	75
4.5 Vedení alternativních metod porodu	78
4.6 Vedení porodu v domácím prostředí	80
Literatura	81
5 Příprava na šestinedělí	82
5.1 Vymezení pojmů a definic	82
5.2 Podpora fyziologického průběhu involučních změn na pohlavních orgánech v šestinedělí	84
5.3 Podpora fyziologického průběhu involučních změn na extragenitálních orgánech v šestinedělí	87
5.4 Kojení	90
Literatura	96
6 Péče o novorozence	98
6.1 Vymezení pojmů a definic	98
6.2 Hygienická péče o novorozence	98
6.3 Péče o kůži novorozence	100
6.4 Masáž novorozence	105
6.5 Imunizace novorozence a kojence	106
Literatura	108
Závěr	109
Rejstřík	110
Souhrn/Summary	