



# OBSAH

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| <b>ÚVOD</b> Jak myslet takticky         | 6  |
| <b>SNADNÁ CVIČENÍ</b> Rozehřívací       | 11 |
| <b>STŘEDNĚ TĚŽKÁ CVIČENÍ</b> Tréninková | 29 |
| <b>TĚŽKÁ CVIČENÍ</b> Náročná            | 49 |
| <b>SKUTEČNÁ VÝZVA</b>                   | 67 |
| <b>ŘEŠENÍ</b>                           | 73 |
| Literatura                              | 93 |
| Poznámky                                | 94 |
| O autorovi                              | 96 |

