

Obsah

- 1 OBECNÉ ZÁSADY PŘI POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI – Eva Bernatová**
 - Základní chování ošetřujícího /7
 - Bezpečnost při poskytování první pomoci /7
 - Základní vyšetření zraněného /8
 - Přivolání odborné pomoci /9
 - Péče o postiženého do příjezdu záchranné služby /9
- 2 STAVY BEZPROSTŘEDNĚ OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová**
 - Bezvědomí /10
 - Resuscitace /12
 - Odstranění překážky z dýchacích cest /16
 - Masivní zevní krvácení /18
 - Vnitřní krvácení /19
 - Rozhodni se! /20
- 3 STAVY OHROŽUJÍCÍ ŽIVOT – Eva Bernatová**
 - Poranění hlavy /26
 - Poranění hrudníku /27
 - Poranění břicha /28
 - Rozhodni se! /29
- 4 DALŠÍ ÚRAZOVÉ STAVY – Eva Bernatová**
 - Poranění páteře /31
 - Poranění končetin /32
 - Ošetření ran /33
 - Úrazové amputace /34
 - Poranění očí /34
 - Krvácení z tělesných otvorů /35
 - Kousnutí, bodnutí hmyzem, uštknutí /36
 - Rozhodni se! /37

5 **TEPELNÁ PORANĚNÍ** – Jaroslava Marková

Popáleniny /39

Úpal a úžeh /40

Omrzliny /41

Podchlazení /41

Rozhodni se! /43

6 **NEÚRAZOVÉ STAVY** – Jaroslava Marková

Mdloba /45

Stavy při epilepsii /46

Stavy náhlé bolesti na hrudi /47

Cévní mozková příhoda /48

Stavy dušnosti /49

Stavy při cukrovce /50

Alergická reakce /51

Otravy /52

Rozhodni se! /53

7 **TRANSPORT PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /59

8 **POLOHOVÁNÍ PORANĚNÝCH** – Eva Bernatová /61

9 **HNUTÍ ČERVENÉHO KŘÍŽE A ČERVENÉHO PŮLMĚSÍCE
A ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ** – Marek Jukl /62

10 **TEST** – Jaroslava Marková /66

11 **SPRÁVNÉ ODPOVĚDI** /70