

# OBSAH

|                                                                              |           |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Úvod</b> .....                                                            | <b>8</b>  |
| <b>Jak se nakupovalo, vařilo a jedlo v městském prostředí</b> ....           | <b>10</b> |
| Vybavení měšťanské kuchyně .....                                             | 10        |
| Nákupy .....                                                                 | 17        |
| Veřejné kuchyně .....                                                        | 18        |
| <b>Kuchyně venkova a chudiny</b> .....                                       | <b>18</b> |
| <b>Kuchyně a stravování na panovnických<br/>a šlechtických dvorech</b> ..... | <b>21</b> |
| <b>Klášterní kuchyně</b> .....                                               | <b>23</b> |
| <b>Krčmy a hostince</b> .....                                                | <b>24</b> |
| <b>Jak jedli studenti a žáci</b> .....                                       | <b>24</b> |
| <b>Židovská kuchyně</b> .....                                                | <b>26</b> |
| <b>Na válečném tažení</b> .....                                              | <b>29</b> |
| <b>Co se jedlo a pilo</b> .....                                              | <b>29</b> |
| Obiloviny .....                                                              | 30        |
| Luštěniny .....                                                              | 32        |
| Zelenina .....                                                               | 32        |
| Ovoce .....                                                                  | 33        |
| Ořechy a semena .....                                                        | 33        |
| Živočišné produkty .....                                                     | 34        |
| Dochucovadla .....                                                           | 37        |
| Nápoje .....                                                                 | 38        |

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Stolování</b> .....                                                             | 42 |
| <b>Lov</b> .....                                                                   | 50 |
| <b>Hladomor a neúroda</b> .....                                                    | 51 |
| <b>Jídlo v době postů a svátků</b> .....                                           | 53 |
| Postní dny .....                                                                   | 53 |
| Strava o postních dnech .....                                                      | 54 |
| Jídla sváteční. ....                                                               | 56 |
| <b>Jídlo a medicína</b> .....                                                      | 58 |
| <b>Dobové recepty</b> .....                                                        | 63 |
| <b>Rostliny, které byste v Čechách pozdního středověku<br/>marně hledali</b> ..... | 83 |
| <b>Literatura</b> .....                                                            | 85 |