

OBSAH



1	Miluj svou Alfu	7
2	Alfa / Beta spektrum	25
3	Sex a Alfa žena	47
4	Staří mládenci, zadaní muži a ženatí muži	67
5	Alfa a Beta na rande	99
6	Život ve dvou	125
7	Aféry: dokonalá průtrž mračen	161
8	Rozvody, rande, prožívání, vzkvétání	183
9	Nejčastější otázky	221
	Slovo závěrem	233
	Reference	237
	Bibliografie	243