

Obsah:

ŠKOLA KROTITELŮ TYGRŮ

1. lekce – Poznávání (11)

2. lekce – Komunikace (13)

Přestávka

3. lekce – Říkáme si o věci (21)

Přestávka

4. lekce – Učím tygra přijímat situaci (33)

**5. lekce – ADHD není nemoc a „chlubí se tím“ mnohé
známé osobnosti (35)**

Přestávka

6. lekce – Učím tygra říkat si o pomoc (40)

7. lekce – PROČ (43)

Přestávka

8. lekce – Rodiče se hádají (50)

9. lekce – Počítač, internet, hry a multimédia (53)

10. lekce – Relaxace aneb umíme odpočívat? (57)

Den pro rovnoprávnost (61)