

OBSAH

Předmluva	9
-----------------	---

I. Obecně o cukrovce 11

1	Jednoduše a srozumitelně o cukrovce – cukrovka 1. typu	13
2	Jak se vyrovnat s diagnózou diabetes mellitus 1. typu ...	17
3	Jednoduše a srozumitelně o cukrovce – cukrovka 2. typu	25
4	Těhotenská cukrovka	28
5	Alternativní možnosti versus moderní medicínské přístupy v dnešní době (aneb trocha filozofování)	37

II. Léčba diabetu 39

6	Co znamenal objev inzulinu – od historie po současnost – 90. let od zahájení výroby	41
7	Moderní trendy současné léčby diabetu	44
8	Inkretiny: moderní léčba diabetu 2. typu	51
9	Moderní přístup k léčbě diabetu 2. typu – další možnosti terapie	56

III. Komplikace 61

10	Hypoglykemie jako limit terapie diabetu	63
11	Hypoglykemie: CGMS je pomocník, který ji odhalí	67
12	Hypoglykemie očima pacientů	71

13	Sex a diabetes	77
14	Poruchy erekce a diabetes	82

IV. Prevence

91

15	Co byste měli vědět o cílových hodnotách	93
16	Co byste měli vědět o hypertenzi	96
17	Máte „vysoký cholesterol“ aneb co byste měli vědět o dyslipidemii	102
18	Terapeutické možnosti obezity	104
19	Proč je tak těžké dodržovat redukční dietu?	108
20	Diabetes mellitus 2. typu a obezita – co je nového?	112
21	Čím si může osladit pacient s diagnózou diabetes mellitus	119
22	Všechno, co byste měli vědět o dietě.	124
23	Zdravý životní styl aneb svou cestu si musí najít každý z nás sám.	140