

Obsah

Úvod	7
------	---

Část 1: Regrese

Kapitola 1: Léčba těla, dotek duše	11
Kapitola 2: Mé vlastní začátky	15
Kapitola 3: Výhody regrese	19
Kapitola 4: Léčba strachů a fobií	23
Kapitola 5: Proměny vztahů	29
Kapitola 6: Posun hodnot	33
Kapitola 7: Ocenění přítomnosti	37
Kapitola 8: Terapeutická a regresní cvičení	41
Kapitola 9: Relaxace a hypnóza	45