

Obsah

Předmluva	8
Předmluva překladatele	9
Úvod	11

1. KAPITOLA

Základy Rainbow Reiki	14
Usuiho systém Reiki jako podstata Rainbow Reiki	14
Předpoklady pro používání Rainbow Reiki v 1. stupni	17
Předpoklady pro používání Rainbow Reiki ve 2. stupni	17
Podle jakých zákonitostí funguje Rainbow Reiki?	18
Co je to léčení?	20
Tři stupně celostního léčení	21
Tři součásti opravdového duchovního vývoje	22
Principy Rainbow Reiki pro práci s energií a utváření života	23
Zodpovědnost – důležité téma v souvislosti s Rainbow Reiki	25
Rituál světelné přísahy	27
Malá učební pomůcka pro tebe	29

2. KAPITOLA

Práce s aurou a s čakrami podle Rainbow Reiki	30
Jak zacházet s reakcemi na léčení	30
Jak zacházet v pozici ošetřovatele s nerovnováhou, kterou jsi převzal od klienta	32

3. KAPITOLA

Mandaly Rainbow Reiki – uzdravující vzory, jež pomáhají přivést na svět světlo a lásku	44
Jak vznikla v Rainbow Reiki metoda mandaly	45
Hey loa, key loa, manaho lo – stará uzdravující píseň a její mnohostranné účinky	46
Rostlinné mandaly Rainbow Reiki	46
Krystalové mandaly Rainbow Reiki	50
Čtyři velké léčivé mandaly na čakry	54
Příklady praktického využití léčivých mandal Rainbow Reiki	60

4. KAPITOLA

Rainbow Reiki a spolupráce s přáteli z jemnohmotných dimenzí	63
Jemnohmotné bytosti nejsou žádnými »rezervními Bohy«	65
Teoretické základy kontaktu a spolupráce s jemnohmotnými bytostmi	66
Princip špičky ledovce: tam, kde leží těžiště činnosti tvého vědomí, tam se uskutečňuje tvůj všední den	67
Síly jemnohmotných pomocníků – neviditelní přátelé	68
Také lidé disponují jemnohmotnými orgány s nesmírnou skrytou silou	69
Pravidla chování při styku s jemnohmotnými bytostmi	70
Reiki jako oběť	75
Vhodné oslovení jemnohmotné bytosti	76
Nácvik kontaktu s anděly, totemovými zvířaty a dalšími exotickými přáteli	77
Reiki a tvé vyšší já	81
Skryté moudro rostlin a minerálů	90
Několik příkladů praktického využití spolupráce s jemnohmotnými bytostmi	91

5. KAPITOLA

Rainbow Reiki a práce s energetickými silovými místy	94
Co jsou to silová místa	94
Různé vlastnosti silových míst	96
Různé kategorie silových míst	97
Jak můžeš účelně spolupracovat se silovými místy	106
Základní cvičení k práci se silovými místy	107
Jak poznat různé aspekty silového místa a jak se je naučit využívat	111
Dary, jež můžeš obdržet od silového místa	117
Jak se vzájemně propojují silová místa	118
Jak si můžeš vyrobit své vlastní silové místo	118
Proč by měla být zakládána nová silová místa	121

6. KAPITOLA

Esence Reiki – nová metoda, jak pro sebe objevit léčivé síly přírody	123
Původ esencí Reiki	123
Teoretický výklad k esencím Reiki	124

Kdo dokáže připravit esenci Reiki?	126
Příprava výroby esencí Reiki prostřednictvím Reiki a meditace. .	127
Příprava výroby esencí Reiki všeobecně	129
Dávkování esencí Reiki.	131
Příklady výroby a aplikace různých esencí Reiki	132
Příklady osvědčených transformačních esencí	134
Kde všude se dají použít esence Reiki a nač je přitom zapotřebí dávat pozor?	145
Aplikace metody esencí Reiki pro pokročilé.	146

7. KAPITOLA

Esence Reiki a jejich praktické využití	147
Co se děje, když aplikujeme esenci Reiki?	147
Co jsou to reakce na léčení?	148
Sociální projevy užívání esencí Reiki	149
Kdy jít k lékaři?	149
Vzájemné působení esencí Reiki s dalšími léčivy	150
Nač je třeba dávat pozor při předávání esence Reiki někomu druhému	150
Podmínky a výhrady, které k tomu udávám já sám	151

Příloha č.1

Stručný popis a vysvětlení 4 aurických polí a 7 hlavních čakr. .	152
Stručný přehled lidského jemnohmotného energetického systému	152

Příloha č.2

Zkušenosti s esencemi Reiki.	156
Barbara Suhr, mistryně Reiki a léčitelka.	156
Zkušenosti s esencemi Reiki.	162
Anne Witt, mistryně Reiki a léčitelka	162
Všeobecné poznatky k esencím Reiki z mé vlastní praxe.	172

Příloha č.3

Tabulky pro práci s kyvadlem	173
--	-----

Poznámky	191
---------------------------	-----