

Obsah

/	Předmluva	11
/	O autorkách	14
/	Úvod	15
1/	Co lze a nelze léčit homeopatií a proč	18
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
2/	Možnosti homeopatie v prevenci	21
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
2.1	Těhotenství a porod	21
2.2	Očkování	21
2.3	Cestování	22
2.4	Sport a jiná fyzická zátěž	23
2.5	Únava	24
2.6	Prevence cévních onemocnění	24
2.7	Prevence v klimakteriu	24
2.8	Homeopatická léčba ve stáří	25
2.9	Prevence osteoporózy	26
3/	Léčba bolestí	27
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
3.1	Náhle vzniklá bolest	27
3.2	Chronické bolesti	28
4/	Záněty horních cest dýchacích	30
	<i>(MUDr. Kabelková)</i>	
4.1	Rýma	30
4.1.1	Průhledné rýmy	30
4.1.2	Zabarvené rýmy	31
4.2	Zánět dutin	32

4.3	Zánět hlasivek	33
4.4	Chrapot	34
4.5	Zánět průdušek – kašel	35
4.5.1	Léky na suchý kašel	35
4.5.2	Léky na vlhký kašel	36
4.5.3	Spastický kašel	37
4.6	Zánět středního ucha	37
4.6.1	Léky na zalehlé ucho	37
4.6.2	Léky ke zmírnění bolesti	38
4.6.3	Léky s protihnisavým účinkem	38
4.7	Teplota	39
4.8	Alergie	40
4.8.1	Senná rýma	41
5/	Jiná akutní infekční onemocnění	43
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
5.1	Infekce močových cest	43
5.2	Dětské infekce s vyrážkou	44
5.2.1	Spála	44
5.2.2	Plané neštovice	45
5.2.3	Příušnice	46
5.2.4	Zarděnky	46
6/	Kožní problémy	48
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
6.1	Poštípání hmyzem	48
6.2	Fotodermatózy	49
6.3	Akné	50
6.4	Plísňová onemocnění kůže	51
6.5	Bradavice	52
6.6	Ovary	53
6.6.1	Léky oparu rtu	53
6.6.2	Léky oparu v oblasti pohlavních orgánů	53
6.6.3	Pásový opar, herpes zoster	53
6.7	Ekzém	55
6.7.1	Svědění	55
6.7.2	Šupiny na kůži	56
6.7.3	Praskliny	56

6.7.4	Puchýřky	57
6.7.5	Hnisání	57

7/ Trávicí potíže **58**

(MUDr. Formánková)

7.1	Obecně	58
7.2	Pálení žáhy	60
7.3	Bolesti břicha	61
7.4	Nechutenství	62
7.5	Nevolnost a zvracení	62
7.6	Průjem	64
7.7	Nadýmání	66
7.8	Zácpa	67
7.9	Hemoroidy	68
7.10	Nevolnost při cestování	69

8/ Gynekologické problémy **70**

(MUDr. Formánková)

8.1	Výtok z pochvy	70
8.2	Gynekologické kožní obtíže	71
8.2.1	Svědění nervového původu	71
8.2.2	Genitální opary	71
8.2.3	Suchá kůže genitálu	72
8.2.4	Bradavice a jiné výrůstky	72
8.3	Premenstruační syndrom	72
8.3.1	Bolesti v prsou	73
8.4	Potíže spojené s menstruací	74
8.4.1	Vydatnější menstruační krvácení	74
8.4.2	Dlouhotrvající menstruace s tmavou krví	74
8.4.3	Bolestivá menstruace – léky akutních bolestí	74
8.4.4	Bolestivá menstruace – další léky	75
8.4.5	Oddálení menstruace	76
8.5	Léky oběhových poruch	76
8.5.1	Návaly horka	76
8.5.2	Vysoký krevní tlak	77

9/ Homeopatie v těhotenství a kolem porodu	78
<i>(MUDr. Kabelková)</i>	
9.1 Těhotenství	78
9.2 Porod	79
9.3 Po porodu	79
9.4 Kojení	80
9.4.1 Málo mléka	81
9.4.2 Mnoho mléka	81
9.5 Zánět prsu	81
9.6 Praskliny bradavek	82
10/ Homeopatie pro kojence a batolata	83
<i>(MUDr. Formánková)</i>	
10.1 Potíže s kojením	83
10.1.1 Únava dítěte při kojení	83
10.1.2 Ublinkávání kojence	84
10.1.3 Nepřibírání na váze	85
10.2 Zpomalený vývoj dítěte	85
10.3 Problémy s kyčlemi	86
10.4 Zánět spojivek – slzení očí, svědění a zčervenání	86
10.5 Kožní potíže	87
10.5.1 Šupiny ve vlasech	87
10.5.2 Opruzeniny – zarudlá kůže v okolí konečníku a hýždí	88
10.5.3 Moučnivka	88
10.5.4 Afty	88
10.5.5 Ostatní	89
10.6 Škytavka	90
10.7 Neklidné uplakané dítě	90
10.8 Poruchy spánku	91
10.9 Záchvaty vzteku	92
10.10 Bolesti břicha	93
10.11 Průjem	94
10.12 Zvracení	95
10.13 Hyperaktivita dětí	95
10.14 Různé strachy	96
10.14.1 Strach z bolesti	96
10.14.2 Strach ze strašidel	97
10.14.3 Strach z chladu – například sněhu	97

10.14.4	Strach ze tmy	97
10.14.5	Strach z jehel	98
10.14.6	Strach z lékaře	98
10.14.7	Strach ze samoty a cizích lidí	98
10.14.8	Strach ze zvířat	99
10.14.9	Strach z bouřky	99
10.15	Noční pomočování	100
11/	Homeopatie pro školáky a studenty	101
	<i>(MUDr. Kabelková)</i>	
11.1	Bolesti hlavy ze studia	101
11.2	Únava	102
11.3	Strach ze zkoušek	104
11.4	Léky dysfunkcí	105
12/	Homeopatie pro přepracované podnikatele	106
	<i>(MUDr. Formánková)</i>	
13/	Úrazy	109
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
14/	Homeopatie ve stomatologii	112
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
14.1	Strach z ošetření	112
14.2	Léky proti bolesti	113
14.3	Opary	115
15/	Homeopatická předoperační příprava	116
	<i>(MUDr. Ludvíková)</i>	
16/	Homeopatická domácí lékárna	117
	<i>(MUDr. Kabelková)</i>	
/	Rejstřík léků	122
/	Latinsko-české názvosloví	124
/	Seznam použité literatury	128