

Obsah

Věnování	7
Místo úvodu	9
1. Bud'te odvážní	11
2. Bud'te dobří sami k sobě	20
3. Pečujte o své partnerství	31
4. Vydržte i ve zlých časech	42
5. Uzavřete minulost	53
6. Dovolte si rozdílnost	63
7. Chtějte být autoritou	78
8. Vnímejte a naplňujte skutečné potřeby dětí	115
9. Dopřejte svým dětem sebe a svůj čas	132
10. Bud'te vynalézaví v projevech lásky	146
11. Snažte se míň	166
12. Dívejte se dopředu	173
13. Stojí to za to	192
A Pokusy pro normální život – jablečné podobenství	199
B Pokusy pro normální život – život na dvou židlích	207
Použitá literatura	217