



# OBSAH

## PROČ JE ZAHRAHA TAK DŮLEŽITÁ 4

- Těžké časy 5
- Zahrádky pro budoucnost 7
- Amišové, společenství s perspektivou 8
- Proč jsem napsal tuto knihu 10
- Dobrodružný život 13

## NOVÝ ZAČÁTEK 20

- Příchod do divočiny 21
- Naše nejdůležitější léčivé byliny 24
- Zúrodnění 30
- Čerstvé jarní byliny  
pro „zelenou devítku“ 32
- Rozorání půdy 38
- Založení zahrady 42
- Vzdálenosti mezi rostlinami  
a sazenicemi 44
- Zahradní nástroje a náčiní 46
- Nejdůležitější zahradní náčiní 47



## SBÍRÁME ZKUŠENOSTI 50

- Výsev 51
- Založení pařeniště 53
- Bez kukuřice to nejde 56
- Brambory, náš prostředek přežití 56

## DŘINA A PRVNÍ ÚSPĚCHY 62

- Pokroky v samozásobení 63
- Střídání plodin 67
- Zelené hnojení 69
- Pravidla střídání plodin 72
- Speciální kultury 74
- Rostlinná společenství 80
- Rostliny, které se dobře snášejí 82
- Nevhodné kombinace rostlin 83

## ZA OKRAJEM ZELENINOVÉHO ZÁHONU 84

- Mé jedlé divoké rostliny 86
- Ovocná zahrada 93
- Lesní ovoce a bobuloviny 95
- Experimenty: Vzácna zelenina 104



## KOMPOST — KLÍČ K ÚRODNOSTI PŮDY

114

- Učíme se kompostovat 115
- Koloběh kompostu 116
- Co je to kompost? 118
- Co dávat do kompostu 119
- Poměr uhlíku a dusíku 120
- Přísady do kompostu 120
- Kompost jako živá bytost 122
- Zvláštní komposty 124
- Kompostové blues 129
- Zahrada jako organismus 130
- Bylinné jichy a výluhy 131



## VÝSADBA A PÉČE O ZAHRADU

134

- Okopávání a hákování 135
- Setí a výsadba 137
- Zavlažování a podlévání 139
- Vyvazování 140
- Mulčování 141

## „ŠKŮDCI“ A „PLEVEL“

142



- Slimáci jsou všude 143
- Jak řešit problémy se slimáky 143
- Co pomáhá proti slimákům? 145
- Hraboši polní a hryzci 147
- Zvířata užitečná v zahradě 152
- Škodlivý hmyz, hlísti, roupy 156
- Historiky se zvířaty 158
- Moučnatka, plíseň – mykózy 159
- Doprovodné rostliny neboli „plevel“ 160

## ZAHRADNICKÝ KALENDÁŘ

170

- Sluneční rok 171
- Lunární rytmy 174
- Pracovní kalendář
- a roční období v zahradě 177
- Jak si sami pěstovat osivo 183
- Uskladnění sklizně 185

## PŘÍLOHA

188

- Užitečné adresy
- a literární odkazy 188
- Seznam českých
- a latinských názvů rostlin 189
- Věcný rejstřík 190

275259f N14 (001)