

Obsah

PODĚKOVÁNÍ	3
ÚVOD	5

KAPITOLA PRVNÍ

Ústroj jezdce, výstroj jezdce a koně

1. Ústroj a výstroj jezdce, ochranné pomůcky
2. Výstroj koní a její využití, ochranné pomůcky

KAPITOLA DRUHÁ

Bezpečnostní pravidla

1. Bezpečnostní pravidla na jízdárně
2. Bezpečnostní pravidla na opračovišti a na závodech
3. Bezpečnost na veřejné komunikaci

KAPITOLA TŘETÍ

Základní a pokročilý výcvik jezdce

1. Korektní sed jezdce a jeho působení na koně
2. Vhodné použití pomůcek
3. Základní a pokročilý výcvik jezdce

KAPITOLA ČTVRTÁ

Vlastní příprava jezdce na ZZVJ

1. Vlastní příprava jezdce na ZZVJ
2. Rady a tipy, jak se co nejlépe připravit na ZZVJ, od absolventů a trenérů

KAPITOLA PÁTÁ

Základní znalosti o ČJF a FEI

1. Základní znalost o ČJF a FEI, historie jezdeckého sportu
2. Základní znalost všeobecných pravidel jezdeckého sportu

KAPITOLA ŠESTÁ

Jezdecké disciplíny a etika

1. Jezdecké disciplíny ve zkratce
2. Etika ke koním a druhým jezdcům

KAPITOLA SEDMÁ

Všestranný tréninkový plán

1. Tréninkový plán

VYPRACOVANÉ OTÁZKY ZZVJ