

OBSAH

Bylinkové recepty.....	5
Na dobré trávenie	12
Na cukrovku	40
Obličky a močové cesty	46
Pohybové orgány - svaly, kĺby, kosti.....	55
Trápenie s reumou	66
Na kožné choroby a rany.....	76
Na zdravé dýchanie	95
Všetko na srdce, krv a krvný obeh.....	108
Liečime si nervy	130
Boj proti nádorom	139
Problémy s nadváhou	144
Keď bolí hlava	149
Bylinky na oči.....	154
Niečo na ústa a zuby	160
Bolesti uší, nosa a krku.....	164
Duševné stavy	175
Ženské problémy	180
Zázrak lásky	187
Pribúdajúce roky	194
Všeličky.....	200
Register slovenských názvov rastlín.....	217
Register latinských názvov rastlín.....	218
Zoznam receptov	220