



PODĚKOVÁNÍ		7
PŘEDMLUVA	Proč vlastně rozvíjet intuici?	9
ÚVOD		13
PRVNÍ KAPITOLA	Co je to intuice?	21
	Intuice a instinkt	26
	Intuice a senzibilita	28
	Cvičení na vyvolání vnitřního hlasu	31
DRUHÁ KAPITOLA	Uvědomění	33
	Procvičujeme uvědomění	38
TŘETÍ KAPITOLA	Víra v sebe čili sebedůvěra	43
	Cvičení na získání sebedůvěry	51
ČTVRTÁ KAPITOLA	Jak se uvolnit	53
	Cvičení pro uvolnění	54
PÁTÁ KAPITOLA	Vnímání intuice	59
	Meditace k nalezení vnitřního rádce	60
	Řešení konkrétních obtíží	71
	Používáme intuici pravidelně	73
	Meditace pro rychlou intuitivní nápovědu	74
	Uplatnění rychlé intuitivní nápovědy v praxi	76
ŠESTÁ KAPITOLA	Intuitivní jednání	79
	Očišťující cvičení	86
	Cvičení na získání sebedůvěry	87

SEDMÁ KAPITOLA	Výklad intuitivních podnětů	89
	Jak nechat volně plynout životní energii	96
	Jednání a bytí	99
	Cvičení pro lepší uchopení energie	101
OSMÁ KAPITOLA	Rozlišujeme mezi intuicí a jinými vnitřními hlasy	103
	Falešné touhy a závislost	111
	Cvičení k uvědomění si skryté osobnosti	115
	Cvičení pro vyjádření vnitřních hlasů	116
DEVÁTÁ KAPITOLA	Intuice a emoce	119
	Cvičení pro lepší uchopení emocí	125
DESÁTÁ KAPITOLA	Intuice a tělo	127
	Nasloucháme svému tělu	130
	Cvičení s deníčkem	132
	Intuice a zdraví	133
	Cvičení s řečí těla	136
JEDENÁCTÁ KAPITOLA	Intuice a práce	139
	Intuice a peníze	144
	Intuice a vyšší záměr	147
	Cvičení pro odhalení nejskrytějších přání	152
DVANÁCTÁ KAPITOLA	Umění řídit se intuicí	155
	Otevírají se nám nové možnosti	156
	Hybná síla	161
	Meditace pro uchopení vlastní síly	163
SLOVO O AUTORCE		165