

# Obsah

Poděkování .....	8
Poznámka pro čtenáře .....	8
Několik slov úvodem .....	9
1 Schopnost začíná pocitem, že jste schopní .....	11
2 Není to jen o tom, jak usilovně se snažíte .....	13
3 Tvořivost přichází zevnitř .....	15
4 Přijímejte i malá vítězství .....	17
5 Nemůžete se přinutit k tomu, aby vám chutnala brokolice .....	18
6 Odolejte vábení průměrnosti .....	20
7 Času je dost .....	21
8 Nikdy nejde jen o jednu věc .....	22
9 Nesvádějte pořád dokola svou první bitvu .....	24
10 Změna je možná, avšak nikoli snadná .....	26
11 Snažte se něco získat od svých protikladů .....	28
12 Zapište si, kudy chcete jít .....	29
13 Předvídejte iracionalitu .....	30
14 Nejlepší obranou je naslouchat .....	32
15 Vítězové se utvářejí, nikoli rodí .....	34
16 Dělejte věci ve správném pořadí .....	36
17 Získávejte zkušenosti všemi možnými způsoby .....	37
18 Sebmotivace funguje jen jednou .....	38
19 Mluvte pomalu .....	40
20 Vaše pozice závisí na tom, kam upíráte zrak .....	41
21 Využívejte svůj vlastní zájem .....	43
22 Nezapomínejte na to, kdo jste a kde jste .....	45
23 Vyjednávajte sebevědomě, nebo nevyjednávajte vůbec .....	47
24 Dělejte něco pro lidi a bude vám lépe .....	48
25 Pamatujte na úkol, zapomeňte na služební postavení .....	49
26 Nenechte se ničit úvahami typu „Co by bylo, kdyby...“ .....	50
27 Nesnažte se za každou cenu zachytit na horských štítech, zůstaňte na náhorní rovině .....	52
28 Buďte připraveni na šťastnou shodu okolností .....	54
29 Minulost není budoucnost .....	56
30 V noci se dobře vyspěte .....	57

31	Záleží to především na vás .....	58
32	Všímejte si zákonitostí, podle nichž věci fungují .....	59
33	Efektivita všude .....	61
34	Zítřka bude lépe (ale jak konkrétně?) .....	62
35	Učení nesmí být hrozbou .....	63
36	Úspěch je vzorec, žádná záhada .....	64
37	Nestačí vědět, jaký máte talent – musíte se znát mnohem lépe .....	65
38	Neexistuje žádný univerzální vzor .....	67
39	Poučte se z vlastních proher .....	69
40	Ztotožněte se se svou prací – možná vám to bude muset vydržet po celý život .....	71
41	Cvičte a zdravě jezte .....	72
42	Nuda je nepřítel .....	73
43	Ujasněte si svou roli pro situaci, kdy bude jasné, jak to dopadlo .....	74
44	Když změna, tak ať má smysl .....	76
45	Naslouchat znamená víc než mlčet .....	77
46	Sundejte si klapky z očí .....	78
47	Když se něčeho moc bojíte, spíše to nastane .....	80
48	Myslete na to, kým byste měli být .....	81
49	Schopnost vést je nakažlivá .....	82
50	Chcete podporu? Zasloužte si ji .....	83
51	Nebudete-li mít věci pod kontrolou, budete všechno mnohem dříve vzdávat .....	85
52	Život není hra s nulovým součtem .....	87
53	Nemusíte za všechno dostávat jedničky .....	89
54	Povzbuzujte svou chuť na úspěch .....	91
55	Nezapomínejte na to, že se lišíte od ostatních .....	93
56	Vaše práce a život doma musí do sebe zapadat .....	95
57	Nikdo nevyhraje, aniž by někdo jiný neprohrál .....	96
58	Vyprávějte jen slušné vtipy .....	97
59	Nechtějte mít všechno .....	98
60	Hledejte hodnotu .....	100
61	Hledejte svou motivaci tam, kde ji nejspíš najdete .....	102
62	Staňte se odborníkem .....	103
63	Neúspěch je, když neusilujete o úspěch .....	105
64	Nejste v tom sami .....	107
65	Vaše cíle jsou živoucí věc .....	108
66	Nepřipusťte, aby vaše emoce připomínaly horskou dráhu .....	109
67	Nebuďte lhotejší k jiným .....	111
68	Nemůžete být vytrvalí, aniž byste věděli jak dál .....	112

69	Změna zaměstnání neznamená, že se změníte také vy	114
70	Než se něco trvale zlepší, může se to zhoršit	115
71	Věřit v sebe musíte vy, a ne jiní	116
72	Pracujete lépe, máte-li pocit, že o vaši práci někdo stojí	118
73	Nemluvte sami k sobě	119
74	Snažte se o souvislost a shodu	120
75	Pochybujete-li o sobě, jste mimo soutěž	121
76	Vždy myslte na to, co přijde potom	123
77	Važte si praktických znalostí	125
78	Nedělat nic je velmi riskantní	126
79	K manželským konfliktům se stavte čelem	128
80	Peníze nejsou všechno	129
81	Budte vůči sobě realističtí	130
82	Jděte svou vlastní cestou	131
83	Stůjte si za tím, co děláte	133
84	Nenalhávejte si nic o své budoucnosti	134
85	Potřebujete vědět, co hledáte	135
86	Nezapomínejte na obal	136
87	Naučte se vést sami sebe	138
88	Vítězství za každou cenu není pravým vítězstvím	139
89	Lidé, kteří dosáhli zlepšení, neustávají ve svém úsilí	141
90	Neběžte špatným směrem jen proto, že cíl je nedaleko	143
91	Naděje pramení uvnitř	145
92	Uvažujte tak, jako kdyby ostatní uměli číst vaše myšlenky	146
93	Ocitnete-li se na kolenou, věřte, že se vám zase podaří vstát	147
94	Udržujte si své cíle v dohledu	149
95	Neusazujte se natrvalo v místě, které vás plně neuspokojuje	150
96	O co hlavně jde?	151
97	Zaslužte si uznání ve svých vlastních očích	153
98	Svým cílům se musíte cele oddat	154
99	Mějte se k činu	156
100	Jedině vy můžete prohlásit, že tohle je svět, v němž můžete uspět	157
	Literatura	159