

Obsah

Úvod	5
1. Dospívající mladý člověk	6
2. Domov	12
3. Bezpodmínečná láska	20
4. Soustředěná pozornost	27
5. Kontakt očima a dotykem	39
6. Sebeovládání rodičů	46
7. Hněv v dospívání	54
8. Od ovládání rodiči k sebeovládání	68
9. Deprese v dospívání	81
10. Intelektuální pomoc dospívajícímu	91
11. Duchovní pomoc dítěti	98
12. Starší adolescent	111