

## OBSAH

### Předmluva

5

### Přehled

7

### I. Uvolnění a odreagování

9

1. Věž z rukou 10
2. Budík 10
3. Kdo narazí, ochrne 10
4. Ty vypadáš legračně! 11
5. Špaččí hnízdo (p) 11
6. Vytváření skupin 12
7. Skákání v trávě (p) 12
8. Kolotoč (p) 12
9. Kruh s míčem (p) 13
10. Hra s nafukovacími míči (p) 13
11. Hlídání lahví (p) 14

### II. Rozvoj vyjadřovacích schopností

15

12. Učíme se básničku 16
13. Pokračování příběhu 17
14. Šeptání 17
15. Rýmy 17
16. Kde jsou zvířata? 18
17. Alíř a klenička 19
18. A - e - i - o - u 19
19. Jaké mohou být věci? 20
20. Dlouhé věty 20
21. Učíme se anglicky 20

### Mimika a gestikulace

22

27. Jsem čarodějnice 25
28. Kouzelný nápoj 25
29. Co tím chci říci? 26
30. Příběh beze slov 26
31. Veselé obličejce 27

### III. Rozvoj vlastní osobnosti

29

32. Jak jsme velcí 30
33. Upomínkové album 30
34. Těžký nebo lehký? 31
35. Co mi chutná 32
36. Obkreslování rukou 32
37. Otisky prstů 32
38. Jak dlouho vydržíš být zticha? 33
39. Autoportrét 33
40. Dítě za závěsem 34
41. Moje nové šaty 35

### Samostatnost

(Schopnost vlastního úsudku a kritiky) 36

42. Zapínání 36
43. Pouť pro panenky 36
44. Maliny (loutkové divadlo) 37
45. Snídaně 38
46. Odpadky 38
47. Co by sis oblékl? 39
48. Nová nemocnice 40
49. Bud' - anebo 41

### Láska k přírodě

(Ochrana životního prostředí) 42

50. Hra s kamínky 42
51. Špinavé hřiště (loutkové divadlo) 42
52. Malování přírody 42

# OBSAH

.....

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>Předmluva</b> | 5 |
|------------------|---|

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Přehled</b> | 7 |
|----------------|---|

## I. Uvolnění a odreagování

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| 1. Věž z rukou                  | 10 |
| 2. Budík                        | 10 |
| 3. Kdo narazí, ochrne           | 10 |
| 4. Ty vypadáš legračně!         | 11 |
| 5. Špaččí hnízdo (p)            | 11 |
| 6. Vytváření skupin             | 12 |
| 7. Skákání v trávě (p)          | 12 |
| 8. Kolotoč (p)                  | 12 |
| 9. Kruh s míčem (p)             | 13 |
| 10. Hra s nafukovacími míči (p) | 13 |
| 11. Hlídnání lahví (p)          | 14 |

## II. Rozvoj vyjadřovacích schopností

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 12. Učíme se básničku       | 16 |
| 13. Pokračování příběhu     | 17 |
| 14. Šeptání                 | 17 |
| 15. Rýmy                    | 17 |
| 16. Kde jsou zvířata?       | 18 |
| 17. Alíř a klenička         | 19 |
| 18. A - e - i - o - u       | 19 |
| 19. Jaké mohou být věci?    | 20 |
| 20. Dlouhé věty             | 20 |
| 21. Učíme se anglicky       | 20 |
| <b>Mimika a gestikulace</b> | 22 |
| 22. Ivánku náš              | 22 |
| 23. Sestavování obličejů    | 23 |
| 24. Kouzelnická hra         | 23 |
| 25. Co dělám?               | 24 |
| 26. Jak vypadají ti lidé?   | 24 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| 27. Jsem čarodějnice  | 25 |
| 28. Kouzelný nápoj    | 25 |
| 29. Co tím chci říci? | 26 |
| 30. Příběh beze slov  | 26 |
| 31. Veselé obličeje   | 27 |

## III. Rozvoj vlastní osobnosti

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 32. Jak jsme velcí                 | 30 |
| 33. Upomínkové album               | 30 |
| 34. Těžký nebo lehký?              | 31 |
| 35. Co mi chutná                   | 32 |
| 36. Obkreslování rukou             | 32 |
| 37. Otisky prstů                   | 32 |
| 38. Jak dlouho vydržíš být zticha? | 33 |
| 39. Autoportrét                    | 33 |
| 40. Dítě za závěsem                | 34 |
| 41. Moje nové šaty                 | 35 |

### Samostatnost

(Schopnost vlastního úsudku a kritiky)

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 42. Zapínání                  | 36 |
| 43. Pouť pro panenky          | 36 |
| 44. Maliny (loutkové divadlo) | 37 |
| 45. Snídaně                   | 38 |
| 46. Odpadky                   | 38 |
| 47. Co by sis oblékl?         | 39 |
| 48. Nová nemocnice            | 40 |
| 49. Bud' - anebo              | 41 |

### Láska k přírodě

(Ochrana životního prostředí)

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 50. Hra s kamínky                     | 42 |
| 51. Špinavé hřiště (loutkové divadlo) | 42 |
| 52. Malování květin                   | 43 |
| 53. Podzimní listí                    | 44 |
| 54. Hra s klasy                       | 44 |
| 55. Krajina na pískovišti (p)         | 45 |
| 56. Krásný svět                       | 45 |
| 57. Figurky z kamene                  | 46 |



|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 58. Co je lepší?                      | 47 |
| 59. Nejlepší cesta                    | 48 |
| <b>Šetrnost a omezování potřeb</b>    |    |
| (Využití odpadu)                      | 50 |
| 60. Nový svetr (loutkové divadlo)     | 50 |
| 61. Honza a černoš (loutkové divadlo) | 51 |
| 62. Hra s "penězi"                    | 52 |
| 63. Stůžka z papíru                   | 53 |
| 64. Lepení hada                       | 53 |
| 65. Závod s bonbónem (p)              | 54 |
| 66. Jíme pudink                       | 54 |
| 67. Lepení vzorů                      | 55 |
| 68. Úsporné nákupy                    | 56 |
| 69. Zázračný obchod                   | 56 |
| 70. Ivánku náš (p)                    | 58 |
| 71. Opožděná svačina                  | 59 |
| 72. Polovina příběhu                  | 59 |
| 73. Klobouky                          | 60 |
| 74. Babylónská věž                    | 60 |
| 75. Věž z deseti kostek               | 61 |
| 76. Málo bonbónů                      | 61 |
| 77. Prázdné balíčky                   | 62 |
| 78. Medvěd cestovatel                 | 62 |
| 79. Co bys dělal, kdyby...            | 63 |

### **Schopnost rychlé reakce a přizpůsobení se**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| (pružnost a obratnost)               | 65 |
| 80. Ruce, pozor!                     | 65 |
| 81. Dopředu a dozadu                 | 66 |
| 82. Úklid                            | 66 |
| 83. Vpravo a vlevo, dopředu a dozadu | 67 |
| 84. Provaz, zvonek, obruč, tyč (p)   | 68 |
| 85. Svět naruby                      | 69 |
| 86. Chytání tyče (p)                 | 69 |
| 87. Legrační pohyby (p)              | 70 |
| 88. Zelená a žlutá                   | 70 |
| 89. Pes a kočka (p)                  | 71 |

|                      |    |
|----------------------|----|
| 90. Černá a bílá (p) | 72 |
| 91. Střídavá hudba   | 73 |

## **IV. Sociální výchova**

### **porozumění a pochopení druhých**

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| (schopnost vcítění se)                  | 76 |
| 92. Kdo ti stojí za zády?               | 76 |
| 93. Stínová hra                         | 76 |
| 94. Kdo chybí?                          | 77 |
| 95. Změna                               | 77 |
| 96. Uhodni kamaráda                     | 78 |
| 97. Jedna - dvě, u koho míč asi je? (p) | 78 |
| 98. Hledání budíku                      | 79 |
| 99. Oblečení kolegů                     | 79 |
| 100. Hádání s vařečkou                  | 80 |
| 101. Poznávání rukou                    | 80 |
| 102. Co se stalo?                       | 81 |
| 103. Jiný hlas                          | 82 |

### **Komunikace**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| (navazování kontaktů, poznávání)    | 83 |
| 104. Jména sousedů                  | 83 |
| 105. Učení jmen                     | 83 |
| 106. Červené kalhoty, modré kalhoty | 84 |
| 107. Zády k sobě                    | 84 |
| 108. Dovést slepého domů            | 85 |
| 109. Běhání v párech                | 85 |
| 110. Co ti chci říci?               | 86 |
| 111. Co se ti na mně líbí?          | 86 |
| 112. Vedení beze slov               | 87 |

### **Ochota k pomoci a spolupráci**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| 113. Zoo pro panenky                 | 88 |
| 114. Vůz s koňmi (p)                 | 88 |
| 115. Honza má čas (loutkové divadlo) | 89 |
| 116. Kočka a myš (p)                 | 90 |
| 117. Přenášení písku (p)             | 91 |
| 118. Foukání s vatou                 | 92 |
| 119. Sestavování pohlednic           | 93 |

|                                       |     |                                         |     |
|---------------------------------------|-----|-----------------------------------------|-----|
| 120. Míče mezi čely (p)               | 94  | 134. Jáma                               | 106 |
| 121. Stolička                         | 94  | 135. Může se stát...                    | 107 |
| 122. Veselé obrázky                   | 95  | 136. V cizí zemi                        | 108 |
| <b>Řešení konfliktů</b>               |     | 137. Kdyby toto nebylo...               | 108 |
| <b>a jednání s druhými</b>            | 96  | 138. Švihadlo                           | 109 |
| 123. Honza a Pepík (loutkové divadlo) | 96  | 139. Stavba stanu (p)                   | 109 |
| 124. Jen jeden papír                  | 97  | <b>Múzická tvořivost</b>                | 110 |
| 125. Obrázkové loto                   | 98  | 140. Novinový papír                     | 110 |
| 126. Konflikty                        | 98  | 141. Hvězdná obloha                     | 110 |
| 127. Hra na hádku                     | 99  | 142. Loutkový cirkus (loutkové divadlo) | 111 |
| 128. Petr a Eva                       | 100 | 143. Pestré deštníky                    | 111 |
| 129. Polovina židlí                   | 100 | 144. Obrázky z molitanu                 | 112 |
| <b>V. Rozvoj tvořivosti</b>           | 103 | 145. Práce se staniolem                 | 113 |
| 130. Jak podat zprávu                 | 104 | 146. Vařečkové divadlo                  | 113 |
| 131. Potřebujeme míče                 | 105 | 147. Muž na měsíci                      | 114 |
| 132. Pozor, bažina! (p)               | 105 | 148. Neobvyklé domy                     | 114 |
| 133. Co si vezmeme s sebou?           | 106 | 149. Masky                              | 115 |
|                                       |     | 150. Víčka od krabiček                  | 116 |