

Obsah

Na úvod	6
Moje setkání s reflexní terapií obličeje	6
Co lze očekávat od reflexní terapie obličeje?	10
Co může reflexní terapie obličeje vyléčit?	11
Proč název Dien Cham neboli reflexní terapie obličeje?	12
1. Jak vznikla reflexní terapie obličeje	14
Dien Cham, I-ting a princip analogie	14
Od buddhizmu k moderní medicíně	15
Pozoruhodný osud Nhuan Le Quanga	16
Astma a facyterapie	17
Zjednodušená metoda	17
Nástroj: obyčejná propisovačka	18
2. Reflexní terapie obličeje v praxi	20
Základy reflexní terapie obličeje	20
Akupunktura a facyterapie	20
Reflexologie a facyterapie	20
Medicína, která vychází ze starých tradic	21
Základní principy	21
Princip souvztažnosti forem	21
Princip souvztažnosti povah	22
Princip celistvosti	22
Princip symetrie	22
Princip vzájemné propojenosti	22
Princip opačného účinku	23
Princip bezbolestného bodu	23
Obličej je zrcadlem těla	24
Zázračné výsledky	25
Metodu lze aplikovat za jakýchkoli okolností	25
Léčit lze i těžké patologie	26
Diagnostika a reflexní terapie obličeje	26
Vznik nemocí	26
Každou nemoc zapříčiňuje nervový systém	27
Problém stagnace energie	27
Příklad: bolest zad	28
Rytmus sezení	28
Délka sezení	29
Hlavní diagramy reflexních zón a bodů	30

Zobrazení jednotlivých částí těla na obličeji	30
Zobrazení vnitřních orgánů na obličeji	31
Zobrazení částí těla na obličeji	33
Základní masáž	34
Technika stimulace	34
Nástroje	34
Metoda	35
Volba reflexních bodů	38
Bolestivé a „němé“ body	40
Směr masáže obličeje	41
Symetrie	41
Vzorové sezení	42
Základní body	46
Body a jejich působení	46
Brada	49
Oblast ucha	49
3. Působení jednotlivých bodů	51
4. Jak předcházet různým zdravotním problémům a jak je léčit	97
Praktický slovník	97
Několik rad	97
Ještě několik rad od Nhuan Le Quanga	221
Na závěr	228
Okamžité výsledky	229
Pro vaši osobní potřebu	231
Bibliografie	232
České prameny	232
Poznámky	233
Části těla, orgány, funkce a jejich odpovídající body	235
Hlavní funkce bodů	235
Symptomy	238
Rejstřík	240