

OBSAH

Poučení pro nemocné
(úvodní slovo) 3

Potraviny
zakázané 10

Potraviny
doporučené 10

RECEPTÁŘ

Polévky

Bramborová se
zeleninou 11

Zeleninová
s krupicí 11

Pórková
s bramborem 12

Kedlubnová 12

Česneková
s bramborem 12

Rýžová 13

Fazolová 13

Se sójovými
boby 13

Hlavní jídla

Krůtí maso
s hráškem 14

Grilované krůtí
maso 14

Krůtí medajlonky na
karí 14

Králík na česneku 15

Kančí maso
na česneku 15

Platýz po
mlynářsku 15

Kapr na modro 16

Losos s tymiánem 16

Candát
s mandlemi 16

Bítek 17

Selská pečeně 17

Jemný guláš 17

Cikánský guláš 18

Zeleninová jídla

Rajčata plněná
masem 19

Pečené brambory 19

Zeleninový
příkrm 20

Zeleninové
rizoto 20

Fazolky 20

Brokolice
se sýrem 21

Růžičková
kapusta 21

Květák se sýrem 21

Zapečená
brokolice 21

Dušená kapusta 22

Dušený pórek 22

Kedlubnové zelí 22

Malá studená jídla

Šlehaný tvaroh
s pažitkou 23

Tvarohová
pomazánka se
zeleninou 23

Droždová
pomazánka 23

Rybí pomazánka
rajčatová 24

Pomazánka sýrová
s tvarohem 24

Šlehaný tvaroh se
zeleninou 24

Sýrový váleček 25

Ovocný salát 25

Salát s jablky
a s kuřetem 25

Saláty

Brokolicový 26

Zeleninový 26

Zelný 27

Celerový s jablky 27

Hlávkový
s biokysem 27

Mrkvový s křenem 28

Květákový 28

Šopský 28

Z paprik
a z rajčat 29

Čočkový 29

REJSTŘÍK

(podle základních použitých potravin)

Brambory

Bramborová polévka
se zeleninou 11

Jemný guláš 17

Pečené
brambory 19

Polévka česneková
s bramborem 12

Polévka pórková
s bramborem 12

Houby

Bramborová polévka
se zeleninou 11

Luštěniny

Čočkový salát 29

Fazolky 20

Fazolová polévka 13

Krůtí maso
s hráškem 14

Polévka se sójovými
boby 13

Salát s jablky
a s kuřetem 25

Zeleninový příkrm 20

Maso

Drůbež

Cikánský guláš 18

Grilované
krůtí maso 14
Krůtí maso
s hráškem 14
Krůtí medajlonky na
karí 14
Rajčata plněná
masem 19
Salát s jablky
a s kuřetem 25

Hovězí
Bířtek 17
Cikánský guláš 18
Jemný guláš 17

Králičí
Cikánský guláš 18
Jemný guláš 17
Králík na česneku 15

Telecí
Cikánský guláš 18
Jemný guláš 17

Vepřové
Cikánský guláš 18
Jemný guláš 17
Selská pečeně 17

**Směs různých druhů
mas**
Cikánský guláš 18
Jemný guláš 17

Zvěřina
Kančí maso na
česneku 15

**Mléko a mléčné
výrobky**
Brokolice se sýrem 21
Celerový salát
s jablky 27
Hlávkový salát
s biokysem 27
Květák se sýrem 21
Květákový salát 28
Polévka
kedlubnová 12
Pomazánka sýrová
s tvarohem 24
Sýrový váleček 25
Šlehaný tvaroh
s pažitkou 23
Šlehaný tvaroh se
zeleninou 24
Šopský salát 28
Tvarohová
pomazánka se
zeleninou 23

Zapečená brokolice 21
Zeleninové rizoto 20

**Obilniny a výrobky
z nich**
Bramborová polévka
se zeleninou 11
Cikánský guláš 18
Dušená kapusta 22
Fazolová polévka 13
Grilované
krůtí maso 14
Kedlubnová
polévka 12
Kedlubnové zelí 22
Krůtí maso
s hráškem 14
Krůtí medajlonky na
karí 14
Platýz po
mlynářsku 15
Polévka se sojovými
boby 13
Zeleninová polévka
s krupicí 11
Zeleninové rizoto 20
Zeleninový příkrm 20

Ovoce
Celerový salát
s jablky 27
Krůtí medajlonky
na karí 14
Ovocný salát 25
Salát s jablky
a kuřetem 25

Ryby
Candát s mandlemi 16
Kapr na modro 16
Losos s tymiánem 16
Platýz po
mlynářsku 15
Rybí pomazánka
rajčatová 24

Rýže
Polévka rýžová 13
Rajčata plněná
masem 19
Zeleninové rizoto 20
Zeleninový příkrm 20

Vejce
Droždová
pomazánka 23
Rajčata plněná
masem 19
Zapečená brokolice 21
Zeleninová polévka
s krupicí 11

Zelenina
Bramborová polévka
se zeleninou 11
Brokolice
se sýrem 21
Brokolicový salát 26
Celerový salát
s jablky 27
Cikánský guláš 18
Česneková polévka
s bramborem 12
Čočkový salát 29
Droždová
pomazánka 23
Dušená kapusta 22
Dušený pórek 22
Hlávkový salát
s biokysem 27
Jemný guláš 17
Kančí maso na
česneku 15
Kapr na modro 16
Kedlubnová
polévka 12
Kedlubnové zelí 22
Králík na česneku 15
Květákový salát 28
Květák se sýrem 21
Mrkvový salát
s křenem 28
Pórková polévka
s bramborem 12
Polévka se sojovými
boby 13
Rajčata plněná
masem 19
Růžičková
kapusta 21
Rybí pomazánka
rajčatová 24
Rýžová polévka 13
Salát s jablky
a kuřetem 25
Salát z paprik
a rajčat 29
Sýrový váleček 25
Šlehaný tvaroh
s pažitkou 23
Šlehaný tvaroh se
zeleninou 24
Šopský salát 28
Tvarohová
pomazánka se
zeleninou 23
Zapečená brokolice 21
Zeleninová polévka
s krupicí 11
Zeleninové rizoto 20
Zeleninový příkrm 20
Zeleninový salát 26
Zelný salát 27

