

Předmluva /7

Část I
JAK VYPADÁ NAŠE DUŠEVNÍ SLEPOTA

Zanedbaný obraz duše /10 Ekonomika má zájem o fyzikální a technickou ob-
last /13 Duševní slepota je záměrná /15

Část II
ZVLÁDÁNÍ ÚZKOSTI

Obrana před úzkostí /22 Identifikace /25 Vytěsňování /28 Projekce
/32 Vytváření příznaků /34 Přesunování /37 Sublimace /39 Vytváření reak-
cí /40 Odmítání /42 Racionalizace /45 Otopování /46 Zaclonění /50 Vy-
hlášení bezmoci /52 Přebírání rolí /54 City pod krunýřem /56 Přednosti
a nevýhody obranných mechanismů /58 Obranné mechanismy společnos-
ti /64 Obranné mechanismy nejsou závislé na inteligenci /68 Překonání
obránných mechanismů /70

Část III
OSM ŽIVOTNÍCH LŽÍ

První životní lež

„Charakter je důležitější než individualita“ /80 Vnější manipulace /86 Snaha
o dokonalost /88 Posedlost normami /90 Alternativy /91

Druhá životní lež

„Člověk potřebuje vzory a ideály“ /95 Výchova k negativní agresivitě /97
Manipulace sebou samým vede k sebeodcizení /100 Spor o to, co je „normál-
ní“ /103 Nutkavé hodnocení /105 Alternativy /107

Třetí životní lež

„Nejdůležitější je jistota, svoboda vede k chaosu“ /110 Strach ze živo-
ta /112 Přizpůsobení /115 Cesta ke kolektivní neuróze /116 Alternati-
vy /119

Čtvrtá životní lež

„Každý je bližním sám sobě“ /121 Egocentrismus /124 Od egoismu k citu
pro společenství /125 Alternativy /126

Pátá životní lež

„Lidé nejsou stejní, existují rozdíly v jejich postavení a hodnotě“ /129 Úsilí o uplatnění a představy o postavení /133 Problém rovnosti /137 Alternativy /142

Šestá životní lež

„Intelligence je důležitější než cit“ /147 Kult intelligence na účet emočního ochuzení /149 Ztracená rovnováha. Emoce jsou nežádoucí /152 Alternativy /154

Sedmá životní lež

„Kdo miluje, ten touží vlastnit“ /157 Důsledky emancipace /160 Nové partnerství – Psychologické závěry /162 Alternativy /164

Osmá životní lež

„Tělo je účelovým prostředkem“ /167 Mrtvé smysly, živé mrtvoly /169 Alternativy /172

Část IV

MUSÍME SE BRÁNIT

Osm životních lží představuje poplachové reakce /176 Přednosti a nevýhody životních lží /181 Jsme více manipulováni a více manipulovatelní, než si myslíme /185 Musíme se bránit /187

Moc společenských struktur /192 Naděje na svobodu a rovnost sílí /194 Naše závislost na společenských strukturách /195

Seznam pramenů /199

Seznam pramenů k obrázkům /203

Seznam pramenů k tabulkám /204

Literatura /205

Slovníček cizích slov /207