

Obsah

Předmluva	9
Pohádka O rozumné Bětě	12
Úvod	15
1. Hysterické fenomény	17
Nevědomé inscenování	17
Bolavá paže	22
Co je pro hysterii typické?	26
<i>Psychické funkční poruchy</i>	27
<i>Konverzní symptomy</i>	28
2. Hysterická struktura osobnosti	30
Znaky hysterické osobnosti	30
Biografický vývoj	32
Strach z odmítnutí	35
Chorobná potřeba uznání	39
Další znaky hysterické osobnosti	40
<i>Fantazie nahrazuje realitu</i>	43
<i>Chorobná potřeba dokonalosti</i>	46
Dysmorfobické poruchy	48
Hysterie a komunikace	51
Mužská hysterie	56
Hysterie a partnerství	61
<i>Protiklady se přitahují – hysterici a narcisté</i>	67
<i>Pomsta</i>	69
<i>Zlost na otce a na mužské pohlaví</i>	70
Role partnera	74
<i>Ulpívavé vztahy</i>	75

<i>Role zachránce</i>	76
<i>Manipulace</i>	79
<i>Pseudostabilita</i>	80
Sexualita	81
<i>Sexuální vývoj</i>	81
<i>Oidipovský komplex</i>	83
<i>Frigidita</i>	84
<i>Poruchy erekce</i>	87
Hysterici v roli rodičů	88
Hysterie a ezoterika	92
Dramatizace – emocionální past	93
<i>Ztráta kontroly nad emocemi</i>	93
<i>Ztráta kontroly nad strachem</i>	95
<i>Ztráta kontroly nad zlostí a zuřivostí</i>	96
<i>Strach z nicoty</i>	98
Hysterická deprese.....	99
Mnohočetná osobnost	99
Depersonalizace, čili otázka: „Jsem to já?“	100
3. Léčba	102
Řešení (vykoupení) v pohádce	102
Co může pomoci lidem s hysterickou strukturou osobnosti	106
<i>Poznat hysterický vzorec</i>	107
<i>Skončit s hraním divadla</i>	108
Racionálně-emocionální terapie	111
<i>Poznat dramatizace a vyhnout se jim</i>	111
<i>Vzdát se absolutních nároků a požadavků</i>	114
<i>Absolutní solidarita</i>	115
<i>Naučit se trpělivosti</i>	117
<i>Přijmout odpovědnost za vlastní život</i>	118
<i>Zbavit se oidipských fixací</i>	120

<i>Zpracovávat nerealistická přesvědčení</i>	120
<i>Naučit se lásce k sobě samému</i>	122
<i>Opustit roli oběti</i>	123
<i>Přijmout vlastní bezmocnost</i>	124
<i>Žít tady a teď</i>	125
<i>Strach z vlastní smrti</i>	125
<i>Meditace</i>	126
Typické potíže v terapii	126
„Vnést zmatek“	129
Poznámky na závěr	132
<i>Hysterie je „chorobná žízeň“</i>	133
<i>Hysterický modus</i>	133
<i>Hysterické znaky společnosti</i>	134
<i>Destruktivní závislosti</i>	135
<i>Nevědomá motivace jednání</i>	136
Příloha	138
Hysterie a závislost	138
<i>Závislost na benzodiazepinech</i>	139
Rozmazlování	141
Konflikt mezi autonomií a závislostí	145
<i>Zpracování konfliktu mezi autonomií a závislostí</i>	149
Diagnóza hysterické (histrionské) poruchy osobnosti	153
Literatura	156