

OBSAH

01 Seznámení s Abrahamem (Esther Hicks)

ČÁST I

Věci, které známe, které jste vy možná zapomněli
a na něž je důležité si vzpomenout

- 02 1. kapitola: Schopnost cítit se dobře tady a teď
- 03 2. kapitola: Dodržujeme sliby, které jsme vám dali
– připomínáme vám, kdo jste
- 04 3. kapitola: Skutečně vytváříte svou realitu
- 05 4. kapitola: Jak se mohu odsud dostat tam?
- 06 5. kapitola: Na tomto prostém základě porozumění
se vše propojí
- 07 6. kapitola: Zákon přitažlivosti, nejmocnější zákon vesmíru
- 08 7. kapitola: Stojíte na náběžné hraně myšlení
- 09 8. kapitola: Jste vibračními vysílači a přijímači
- 10 9. kapitola: Hodnota ukrytá ve vašich emočních reakcích
- 11 10. kapitola: Tři kroky k čemukoli, co chcete dělat, mít
nebo tím být
- 12 11. kapitola: Stanete se radostnými tvůrci se záměrem
- 13 12. kapitola: Své emoční nastavení máte pod kontrolou
- 14 13. kapitola: Nechte se navigovat svými pocity
- 15 14. kapitola: Něco jste věděli dřív, než jste sem přišli
- 16 15. kapitola: Jste dokonalé, a přesto i dále expandující
bytosti, v dokonalém, a přesto i dále expandujícím světě,
v dokonalém, a přesto i dále expandujícím vesmíru
- 17 16. kapitola: Jste spolutvůrci v úžasné rozmanitém vesmíru
- 18 17. kapitola: Kde jste a kde chcete být?
- 19 18. kapitola: Můžete postupně změnit svou vibrační frekvenci
- 20 19. kapitola: Pouze vy můžete vědět, jaký ze sebe máte pocit
- 21 20. kapitola: Když se někdo snaží omezovat něčí svobodu,
vždy ho to stojí jeho vlastní svobodu
- 22 21. kapitola: Když jste vzdáleni pouze 17 sekund
od 68 sekund ke splnění
- 23 22. kapitola: Stupnice emočního navigačního systému

ČÁST II

Postupy, které vám pomohou dosáhnout toho,
co si nyní pamatujete

- 24 Úvod k 22 osvědčeným postupům, které zlepší váš bod
přitažlivosti
- 25 Proces č. 1: Soustavné uznávání
- 26 Proces č. 2: Kouzelná krabice tvorby
- 27 Proces č. 3: Tvůrčí dílna
- 28 Proces č. 4: Virtuální realita
- 29 Proces č. 5: Hra na prosperitu
- 30 Proces č. 6: Meditace
- 31 Proces č. 7: Pochopení snů
- 32 Proces č. 8: Kniha pozitivních stránek
- 33 Proces č. 9: Psaní scénářů
- 34 Proces č. 10: Velký arch papíru
- 35 Proces č. 11: Zaměřování se na časový úsek
- 36 Proces č. 12: Nebylo by hezké, kdyby...?
- 37 Proces č. 13: Ze které myšlenky mám lepší pocit?
- 38 Proces č. 14: Uklízení nepořádku kvůli přehlednosti
- 39 Proces č. 15: Peněženka
- 40 Proces č. 16: Obrtlík
- 41 Proces č. 17: Zaměřovací kolo
- 42 Proces č. 18: Nacházení pocitového stavu
- 43 Proces č. 19: Zbavování se rezistence kvůli
vypořádání se s dluhy
- 44 Proces č. 20: Předejte to manažerovi
- 45 Proces č. 21: Znovuzískání přirozeného zdraví
- 46 Proces č. 22: Pohyb po emoční stupnici
- 47 A ještě jedna věc na závěr

