

Obsah

DENTÁLNÍ HYGIENA A (NEJEN)			
ÚSTNÍ ZDRAVÍ	5	Ošetření zubního kazu	62
ÚSTNÍ ZDRAVÍ A GENETIKA	9	Ozón ve stomatologii	63
PROČ PEČOVAT O SVÁ ÚSTA	13	Problém citlivých zubů	63
Jak vypadá zub	14	Ošetření parodontitidy	64
PREVENCE VZNIKU		Analgesedace	64
ZUBNÍHO KAZU	19	PÉČE O ORTODONTICKÉ	
Co věděli lidé o zubním kazu		APARÁTKY	67
v průběhu staletí	20	Fixní rovnátka	68
Co je to zubní kaz a jak vzniká	22	Snímatelná rovnátka	69
Možnosti prevence	23	PÉČE O ZUBNÍ NÁHRADY	71
PORADNA PRO TĚHOTNÉ		Fixní náhrady	73
A NOVOPEČENÉ MAMINKY	25	Snímatelné náhrady	73
PÉČE O DĚTSKÝ CHRUP	29	JAK JEŠTĚ VYLEPŠIT	
„Mléčné“ zuby	30	ZDRAVÝ ÚSMĚV	75
Jak čistit první zoubky	32	Bělení zubů	76
Poprvé k zubaři	33	Zubní šperky	78
POMŮCKY NA ČIŠTĚNÍ ZUBŮ		ŽIVOTNÍ STYL A ZUBY	81
A CELÝCH ÚST	37	Preeruptivní účinek	82
Zubní kartáček	38	Posteruptivní účinek	82
Mezizubní kartáčky	40	Vitaminy a stopové prvky	84
Dentální nitě	41	Kouření a jeho vliv na dutinu	
Dentální párátko	42	ústní	86
Elektrické kartáčky	43	MÝTY A POVĚRY V PÉČI O ZUBY	89
Jednosvazkový kartáček	43	KAZUISTIKA	93
Škrabka na jazyk	44	První návštěva	94
Ústní irigátory	45	Motivace pacienta	95
Indikace zubního plaku	45	Postup ošetření při dalších	
DOPLŇKY PRO ÚSTNÍ HYGIENU	47	návštěvách	97
Zubní pasty	48	KDO JE DENTÁLNÍ HYGIENISTKA	99
Ústní vody	49	Dentální hygienistka dnes	100
Fluoridace	50	Hygienistčino devatero	
Žvýkačky	52	pro zdravý úsměv	101
TECHNIKA A ČETNOST ČIŠTĚNÍ	55	Edukační činnost dentální	
Jak často	56	hygienistky v MŠ a ZŠ	102
Jak dlouho	56	Ríkanka pro zdravé zoubky	106
Systém	57	A pohádka nakonec	107
Technika	57	SLOVNÍČEK POJMŮ	109
MOŽNOSTI OŠETŘENÍ ZUBŮ		SLOVO O AUTORCE	116
A DÁSNÍ	61	POUŽITÁ LITERATURA	117
		OBRAZOVÁ PŘÍLOHA	119