

ÚVOD	3
1. S ČÍM SE OBRACÍME NA LINKU DŮVĚRY?	7
1.1. Psychická každodennost	9
1.2. Psychika a životní události	11
1.3. Problém starostí	14
1.4. Krizový stav	19
2. ČLOVĚK VE STAVU KRIZE	25
2.1. Krize	25
2.2. Jak se člověk dostává do stavu krize?	27
2.3. Jak se člověk chová ve stavu krize?	33
2.3.1. Co je to změněné chování ve stavu krize?	33
2.4. Jak je možné stavům krize předcházet?	40
2.5. Jaké známe krizové stavy?	43
3. PSYCHOTERAPEUTICKÁ INTERVENCE V KRIZOVÉM STAVU	51
3.1. Z čeho vychází psychoterapeutická krizová intervence?	52
3.2. Cíle psychoterapeutické krizové intervence	58
3.3. Kdy psychoterapeuticky intervenujeme?	61
3.4. Jak postupujeme v psychoterapeutické intervenci?	62
3.5. Možnosti a meze psychoterapeutické krizové intervence	68
3.6. Souvislosti mezi psychoterapeutickou krizovou intervencí a následnou psychoterapeutickou péčí	70
4. TERAPEUT A PSYCHOTERAPEUTICKÁ KRIZOVÁ INTERVENCE	72
4.1. Kdo je terapeut?	75
4.1.1. Profesionální předpoklady	76
4.1.2. Osobnostní předpoklady	76
4.1.3. Výcvik a supervize psychoterapeuta.....	80
4.2. Vývoj terapeuta	84
4.2.1. Začínající terapeut	85