

OBSAH

RYBA METODOU DÍVEJ SE A VAŘ.....	6	TURBÁNKY Z MOŘSKÉHO JAZYKA S HOUBOVÝM MOUSSE.....	76
PROČ PRÁVĚ RYBY?.....	7	TURBÁNKY Z PLATÝSA SE ŠPENÁTOVÝM MOUSSE.....	81
GRILOVANÉ ŘÍZKY Z TUŇÁKA SE SALSOU	10	DVOUBAREVNÁ RYBÍ PAŠTIKA S OMÁČKOU Z CITRONŮ A ZÁZVORU	82
GRILOVANÝ MEČOUN S FENYKLEM A SUŠENÝMI RAJČATY	15	MALÉ RYBÍ PAŠTIČKY	87
LOSOS OSMAŽENÝ DO KŘUPAVA S KORIANDROVOU OMÁČKOU PESTO.....	16	BOUILLABAISE-BUJABÉZA	88
LOSOS OSMAŽENÝ DO KŘUPAVA S ČESNEKOVOU OMÁČKOU SABAYON	19	KREOLSKÁ BUJABÉZA	95
PIKANTNÍ RYBÍ GULÁŠ SE ZELENINOU	20	SOTÉ ZE PSTRUHA S LÍSKOVÝMI OŘÍŠKY	96
PIKANTNÍ RYBÍ GULÁŠ SE ZELENINOU A BRAMBORY	25	SMAŽENÝ PSTRUH S KAPARAMI, CITRONEM A CROUTONS	99
PIKANTNÍ RYBÍ GULÁŠ S BAREVNÝMI PAPRIKAMI	25	VAŘENÝ LOSOS S ŘEŘICHOVOU OMÁČKOU	100
HALIBUT PO ORIENTÁLSKU V PAPIROVÉ KAPSE	26	SMAŽENÁ RYBA OBALOVANÁ V OVESNÝCH VLOČKÁCH	106
HALIBUT V THAJSKÉM STYLU V PAPIROVÉ KAPSE	29	DUHOVÝ PSTRUH OBALOVANÝ MANDLEMI	111
ŠPÍZ Z TUŇÁKA A SLANINY	30	GRILOVANÝ PSTRUH S GLAZUROU Z POMERANČŮ A HOŘČICE.....	112
ŠPÍZ Z POLOREJNOKA A SLANINY	33	GRILOVANÉ TRESČÍ STEAKY S MÁSLEM À LA MAITRE D'HOTEL	115
POLÉVKA Z TRESKY A MUŠLÍ.....	34	MOŘSKÝ JAZYK BONNE FEMME	116
MANHATTANSKÁ POLÉVKA Z TRESKY A MUŠLÍ.....	39	FILETY Z MOŘSKÉHO JAZYKA S HOUBAMI A RAJČATY	121
FISH AND CHIPS aneb SMAŽENÁ RYBA S BRAMBŮRKY.....	40	CO BYCHOM MĚLI VĚDĚT O RYBÁCH.....	122
RYBA V TEMPURSKÉM STYLU SE SLADKÝMI BRAMBORY	45	REJSTŘÍK	126
RYBÁŘSKÝ KOLÁČ.....	46		
RYBA ZAPÉKANÁ V MISCE	51		
SALTIMBOCCA Z LOSOSA	52		
PAUPIETTES Z MOŘSKÉHO JAZYKA	55		
PEČENÝ POLOREJNOK S OMÁČKAMI Z ČESNEKU A CHILLI	56		
GRILOVANÉ ŘÍZEČKY Z POLOREJNOKA S OMÁČKAMI Z ČESNEKU A CHILLI.....	59		
LASAGNE Z PLODŮ MOŘE	60		
UZENÝ PSTRUH A ŠPENÁTOVÉ LASAGNE.....	65		
RYBÍ COPÁNKY S TEPLOU ZÁLIVKOU.....	66		
PANACHÉ Z RYBÍHO MASA S TEPLOU ZÁLIVKOU ZE SHERRYOVÉHO OCTA	69		
POLOREJNOK PO AMERICKU	70		
TRESKA PO AMERICKU	75		

