

# Obsah

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Úvodní slovo (Dr. Wayne W. Dyer) .....     | 13 |
| Předmluva (Jerry Hicks) .....              | 17 |
| Seznámení s Abrahamem (Esther Hicks) ..... | 21 |

## ČÁST I

### Věci, které známe, které jste vy možná zapomněli a na něž je důležité si vzpomenout

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. kapitola: Schopnost cítit se dobře tady a teď .....</b>  | <b>35</b> |
| Slyšíte pouze to, co jste připraveni slyšet .....              | 37        |
| <b>2. kapitola: Dodržujeme sliby, které jsme vám dali</b>      |           |
| – připomínáme vám, kdo jste .....                              | 38        |
| Řekli jste: „Budu žít v radosti!“ .....                        | 39        |
| Víme, kdo jste .....                                           | 40        |
| Neexistuje nic, co byste nemohli dělat, mít nebo tím být ..... | 40        |
| <b>3. kapitola: Skutečně vytváříte svou realitu .....</b>      | <b>42</b> |
| Základem vašeho života je absolutní svoboda .....              | 42        |
| Ve vašem prožívání nemůže tvořit nikdo jiný než vy .....       | 43        |
| Jste věčné bytosti ve fyzické formě .....                      | 44        |
| Základem vašeho vesmíru je absolutní Dobro .....               | 45        |

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>4. kapitola: Jak se mohu odsud dostat tam? .....</b>        | <b>46</b> |
| Dobro čeká za vašimi dveřmi .....                              | 47        |
| Jste fyzickým prodloužením Zdrojové energie.....               | 47        |
| Evoluční hodnota vašich osobních preferencí .....              | 48        |
| Věda záměrné tvorby .....                                      | 49        |
| <b>5. kapitola: Na tomto prostém základě</b>                   |           |
| <b>porozumění se vše propojí.....</b>                          | <b>51</b> |
| Logický vzorec přináší logické výsledky .....                  | 51        |
| Jste vibračními bytostmi ve vibračním prostředí .....          | 52        |
| Vaše emoce jako interpreti vibrací .....                       | 53        |
| <b>6. kapitola: Zákon přitažlivosti,</b>                       |           |
| <b>nejmocnější zákon vesmíru .....</b>                         | <b>54</b> |
| Čemu věnujete pozornost? .....                                 | 54        |
| Jak poznáte, že něco přitahujete? .....                        | 55        |
| Dostanete, na co myslíte, ať chcete, nebo ne.....              | 56        |
| Jak velké jsou vaše vibrační rozdíly? .....                    | 57        |
| Jste sběrači vibrační energie .....                            | 57        |
| Když si vaše přání a přesvědčení vzájemně                      |           |
| vibračně odpovídají .....                                      | 58        |
| Všechno, co je, má prospěch z vaší existence .....             | 59        |
| Objevte znovu umění umožňovat své přirozené Dobro.....         | 59        |
| <b>7. kapitola: Stojíte na náběžné hraně myšlení .....</b>     | <b>61</b> |
| Jestliže jste schopni si něco přát,                            |           |
| vesmír je schopen to vytvořit .....                            | 62        |
| Funguje to, ať tomu rozumíte, nebo ne .....                    | 62        |
| Bez žádání nedostanete žádnou odpověď.....                     | 63        |
| Otevřete stavidla a nechte své Dobro proudit .....             | 64        |
| Jste na dokonalém místě, abyste se dostali odsud tam .....     | 65        |
| <b>8. kapitola: Jste vibračními vysíláči a přijímači .....</b> | <b>66</b> |
| Jste věčné osobnosti, které se zaměřily                        |           |
| na přítomný okamžik .....                                      | 67        |
| Vaše dnešní pevná přesvědčení byla kdysi                       |           |
| vašimi křehkými myšlenkami .....                               | 67        |
| Čím déle na něco myslíte, tím silnější                         |           |
| se vaše myšlenka stává .....                                   | 68        |

|                                                                                              |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Vaše pozornost přivolává to, na co se zaměřuje .....                                         | 68        |
| <b>9. kapitola: Hodnota ukrytá ve vašich emočních reakcích.....</b>                          | <b>70</b> |
| Emoce jsou indikátory vašeho bodu přitažlivosti .....                                        | 70        |
| Emoce jsou indikátory vašeho souladu<br>se Zdrojovou energií .....                           | 71        |
| Používejte své emoce k tomu, abyste<br>vycítili cestu zpět k Dobru .....                     | 72        |
| <b>10. kapitola: Tři kroky k čemukoli, co chcete dělat,<br/>mít nebo tím být .....</b>       | <b>73</b> |
| Každý předmět je dvěma předměty:<br>chtěným a nechťeným .....                                | 75        |
| Vaše pozornost musí být soustředěna na to,<br>co má být, nikoli na to, že tomu tak není..... | 75        |
| Nyní máte klíč k vytvoření všeho, po čem toužíte.....                                        | 77        |
| <b>11. kapitola: Stanete se radostnými tvůrci se záměrem .....</b>                           | <b>79</b> |
| Nejde tu o kontrolu myšlenek, nýbrž o jejich navigování .....                                | 80        |
| Když se myšlenka, na niž se zaměřujete, stane dominantní...                                  | 81        |
| Jak se efektivně stát záměrným tvůrcem .....                                                 | 81        |
| Rozhodli jste se usměrňovat své myšlenky? .....                                              | 83        |
| Jste schopni přijmout skutečnost, že jste vibrační bytosti? ....                             | 84        |
| <b>12. kapitola: Své emoční nastavení máte pod kontrolou .....</b>                           | <b>85</b> |
| Je nemožné kontrolovat okolnosti, které vytvořili druzí .....                                | 85        |
| „Čí „pravda“ je ta pravá PRAVDA?“ .....                                                      | 86        |
| Váš bod přitažlivosti je ovlivňován .....                                                    | 87        |
| Nálady jako indikátory vašeho emočního nastavení .....                                       | 88        |
| Vaše emoční nastavení lze změnit .....                                                       | 89        |
| <b>13. kapitola: Nechte se navigovat svými pocity .....</b>                                  | <b>90</b> |
| Naučte se sledovat své pocity .....                                                          | 91        |
| Pocit prázdnoty vám říká něco důležitého .....                                               | 92        |
| „Jdi za svou blažeností“ je pozitivní myšlenka, nebo ne? .....                               | 92        |
| Máte schopnost usměrňovat své myšlenky .....                                                 | 92        |
| Kdybychom byli na vašem (fyzickém) místě .....                                               | 93        |
| Své přirozené touhy nelze zadržet.....                                                       | 94        |

|                                                                          |            |
|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>14. kapitola: Něco jste věděli dřív, než jste sem přišli.....</b>     | <b>95</b>  |
| „Jestliže toho vím tolik, jak je možné, že se mi                         |            |
| ty úžasné věci nedaří?“ .....                                            | 97         |
| „Mohu skutečně počítat se <i>zákonem přitažlivosti</i> ?“ .....          | 97         |
| „Ale já se nemohu dostat z Phoenixu do San Diega!“ .....                 | 98         |
| <b>15. kapitola: Jste dokonalé, a přesto i dále expandující bytosti,</b> |            |
| <b>v dokonalém, a přesto i dále expandujícím světě, v dokonalém,</b>     |            |
| <b>a přesto i dále expandujícím vesmíru.....</b>                         | <b>100</b> |
| Vědomě se účastněte svého skvělého rozpínání.....                        | 102        |
| <b>16. kapitola: Jste spolutvůrci v úžasně rozmanitém vesmíru</b>        | <b>103</b> |
| Musíte umožnit i to, co si nepřejete, abyste mohli                       |            |
| dostat to, co si přejete.....                                            | 104        |
| Nepřišli jste sem, abyste spravili rozbitý svět .....                    | 104        |
| Nedávejte do svého koláče nechtěné ingredience .....                     | 105        |
| Pro všechny různorodé myšlenky a zkušenosti                              |            |
| je dost místa .....                                                      | 105        |
| Proces, v němž se rozpíná váš vesmír .....                               | 106        |
| Nikdy se tam nedostanete, takže si užijte svou cestu .....               | 107        |
| Vnímejte rovnováhu a dokonalost svého prostředí .....                    | 107        |
| Vzhledem k tomu, že vše, o co je požádáno,                               |            |
| je i dáno, neexistuje žádné soupeření .....                              | 108        |
| <b>17. kapitola: Kde jste a kde chcete být? .....</b>                    | <b>109</b> |
| Největší dar, který můžete dát, je vaše štěstí.....                      | 110        |
| Vaše štěstí nezávisí na tom, co udělají druzí .....                      | 111        |
| Každá myšlenka vás přibližuje k San Diegu,                               |            |
| nebo vás od něho vzdaluje .....                                          | 111        |
| Proč říci tomu <i>ne</i> znamená říci tomu <i>ano</i> ?.....             | 112        |
| <b>18. kapitola: Můžete postupně změnit svou</b>                         |            |
| <b>vibrační frekvenci.....</b>                                           | <b>113</b> |
| Sáhněte po myšlence, z níž máte nejlepší pocit                           |            |
| a k níž máte přístup.....                                                | 114        |
| <b>19. kapitola: Pouze vy můžete vědět, jaký ze sebe máte pocit ....</b> | <b>116</b> |
| Život je neustále v pohybu, takže nemůžete                               |            |
| nikde zůstat vězet.....                                                  | 117        |

|                                                                        |            |
|------------------------------------------------------------------------|------------|
| Druzí nemohou rozumět vašim přáním nebo pocitům.....                   | 117        |
| Nikdo kromě vás neví, co je pro vás to správné .....                   | 118        |
| <b>20. kapitola: Když se někdo snaží omezovat něčí svobodu,</b>        |            |
| <b>vždy ho to stojí jeho vlastní svobodu .....</b>                     | <b>120</b> |
| Každá „realita“ vznikla proto, že někdo měl takový záměr...            | 121        |
| Nechtěné věci se nemohou octnout ve vašich                             |            |
| zkušenostech bez pozvání.....                                          | 122        |
| Byla to vaše rychlost, nebo to byl strom? .....                        | 123        |
| Za každou touhou je touha se cítit dobře .....                         | 124        |
| Když něco uznáváte, nevyzařujete žádný odpor .....                     | 124        |
| Musíte být dostatečně sobečtí, abyste se spojili s Dobrem ...          | 125        |
| Jestliže to neočekáváte, neumožňujete to .....                         | 127        |
| Pocitování ryzí touhy je vám velmi příjemné .....                      | 128        |
| Proč tam chcete být? .....                                             | 128        |
| <b>21. kapitola: Když jste vzdálení pouze 17 sekund</b>                |            |
| <b>od 68 sekund ke splnění.....</b>                                    | <b>130</b> |
| Svých nekontrolovaných myšlenek se nemusíte bát .....                  | 131        |
| <b>22. kapitola: Stupnice <i>emočního navigačního systému</i>.....</b> | <b>133</b> |
| Příklad vědomého postupu vzhůru po vaší emoční                         |            |
| navigační stupnici .....                                               | 135        |
| Proč se nechat odrazovat od hněvu, při kterém                          |            |
| se cítím lépe? .....                                                   | 136        |
| Proč má i vaše nejmenší zlepšení takovou hodnotu .....                 | 136        |
| Pouze vy víte, zda rozhněvat se je pro vás                             |            |
| vhodné rozhodnutí .....                                                | 137        |
| „Dělám to nejlepší, co mohu, pro to, abych                             |            |
| udělal/a to nejlepší“ .....                                            | 138        |
| „Pokud se tam mohu dostat emočně, pak se                               |            |
| mohu dostat kamkoli“ .....                                             | 139        |
| „Ale co ti, kdo touží netoužit?“ .....                                 | 140        |
| Cítíte svou touhu jako další logický krok? .....                       | 141        |
| Jakmile pocítíte, že máte věci pod kontrolou,                          |            |
| všechno si vychutnáte .....                                            | 142        |

## ČÁST II

### Postupy, které vám pomohou dosáhnout toho, co si nyní pamatujete

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Úvod k 22 osvědčeným postupům, které zlepší<br>váš bod přitažlivosti .....   | 145 |
| Přelepili jste to „smajlíkem“? .....                                         | 150 |
| Proces č. 1: <i>Soustavné uznávání</i> .....                                 | 157 |
| Proces č. 2: <i>Kouzelná krabice tvorby</i> .....                            | 165 |
| Proces č. 3: <i>Tvářčí dílna</i> .....                                       | 170 |
| Proces č. 4: <i>Virtuální realita</i> .....                                  | 182 |
| Proces č. 5: <i>Hra na prosperitu</i> .....                                  | 191 |
| Proces č. 6: <i>Meditace</i> .....                                           | 196 |
| Proces č. 7: <i>Pochopení snů</i> .....                                      | 205 |
| Proces č. 8: <i>Kniha pozitivních stránek</i> .....                          | 211 |
| Proces č. 9: <i>Psaní scénářů</i> .....                                      | 218 |
| Proces č. 10: <i>Velký arch papíru</i> .....                                 | 222 |
| Proces č. 11: <i>Zaměřování se na časový úsek</i> .....                      | 227 |
| Proces č. 12: <i>Nebylo by hezké, kdyby... ?</i> .....                       | 235 |
| Proces č. 13: <i>Ze které myšlenky mám lepší pocit?</i> .....                | 240 |
| Proces č. 14: <i>Uklízení nepořádku kvůli přehlednosti</i> .....             | 247 |
| Proces č. 15: <i>Peněženka</i> .....                                         | 253 |
| Proces č. 16: <i>Obrtlík</i> .....                                           | 257 |
| Proces č. 17: <i>Zaměřovací kolo</i> .....                                   | 265 |
| Proces č. 18: <i>Nacházení pocitového stavu</i> .....                        | 275 |
| Proces č. 19: <i>Zbavování se rezistence kvůli vypořádání se s dluhy</i> ... | 279 |
| Proces č. 20: <i>Předejte to manažerovi</i> .....                            | 286 |
| Proces č. 21: <i>Znovuzískání přirozeného zdraví</i> .....                   | 289 |
| Proces č. 22: <i>Pohyb po emoční stupnici</i> .....                          | 297 |
| A ještě jedna věc na závěr... ..                                             | 309 |
| <i>Slovníček</i> .....                                                       | 311 |
| <i>O autorech</i> .....                                                      | 315 |