

KAPITOLA 1

POHRANIČÍ PŘED VÁLKOU A ZA VÁLKY	13
<i>Těšínsko, květen 1926 až říjen 1943</i>	

KAPITOLA 2

ARBEITSDIENST – POPRVÉ V UNIFORMĚ S HÁKOVÝM KŘÍŽEM	23
<i>Německý ostrov Norderney v Severním moři, říjen 1943 až leden 1944</i>	

KAPITOLA 3

VE FRANCII V NĚMECKÉ UNIFORMĚ	30
<i>Rokytnice v Orlických horách, leden až únor 1944, Francie, únor až září 1944</i>	

KAPITOLA 4

UTEKL JSEM OD NĚMCŮ A STAL SE VÁLEČNÝM ZAJATCEM.....	42
<i>Severní Francie, září až říjen 1944</i>	

KAPITOLA 5

ZEMĚ ZASLÍBENÁ	52
<i>Skotsko a Anglie, říjen až prosinec 1944</i>	

KAPITOLA 6

OPĚT VE FRANCII, TENTOKRÁT V ANGLICKÉ UNIFORMĚ	66
<i>Poblíž Dunkerque, severní Francie, prosinec 1944 až květen 1945</i>	

KAPITOLA 7

VÁLKA KONČÍ, ALE VŠICHNI JEŠTĚ NEJSOU DOMA	73
<i>Západní a východní Čechy, květen 1945 až listopad 1946</i>	

KAPITOLA 8

ZAČÍNÁ NOVÁ TOTALITA.....	86
<i>Ústí nad Orlicí, 1948 až 2008</i>	