

# OBSAH

Slovo čtenáři	7
Poděkování	8
Úvodem	9
<b>1. MAJESTÁTNÍ LIDSKÉ TĚLO</b>	<b>13</b>
I. Ta léčba je horší nežli nemoc sama!	14
II. Tvé tělo – svépomocná dílna	21
III. Nemoc má mnoho tváří	30
IV. Základní kameny v mém domě zdraví	35
V. Trávení: první linie obrany proti nemoci	46
VI. Játra: druhá linie obrany proti nemoci	51
VII. Žlázy s vnitřní sekrecí: třetí linie obrany proti nemoci	55
VIII. Ty... očima lékaře	59
<b>2. KDYŽ SE TO BÁJEČNÉ LIDSKÉ TĚLO POŠKODÍ</b>	<b>71</b>
IX. Když onemocní děti	72
X. Cholesterol a problematika srdce	80
XI. Poruchy ledvin a krevní tlak	88
XII. Kolik vážíš: moc nebo málo?	95
XIII. Od zánětu slepého střeva k ženským nemocem	102