

# Obsah

|                                                                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Předmluva</b> .....                                                                                                                                            | 9   |
| <b>1. Dnešní stav učení o snu</b> .....                                                                                                                           | 11  |
| 1.1 Výklady snu v hlubinných psychologiích .....                                                                                                                  | 11  |
| 1.2 Zkoumání spánku a snu z hlediska fyziologie mozku .....                                                                                                       | 16  |
| 1.3 Statistický výzkum snů .....                                                                                                                                  | 19  |
| 1.4 Fenomenologické studie snů jiných autorů .....                                                                                                                | 20  |
| <b>2. Fenomenologické nebo daseinsanalytické porozumění snu</b> .....                                                                                             | 23  |
| 2.1 Názorná fenomenologická cvičení v oblasti lidského snění a příklady<br>praktického využití nového porozumění snu .....                                        | 29  |
| 2.1.1 Příklady snů od lidí, kteří se v bdělém stavu považují za<br>zcela zdravé a které tak vidí i druzí .....                                                    | 29  |
| 2.1.2 Příklady snů od lidí, kteří se sami cítí psychicky<br>narušeni, nebo jež za psychicky narušené považují druzí<br>lidé, a od takových, kde platí obojí ..... | 51  |
| <b>3. Proměny v uskutečňování bytí-na-světě, ukazující se snícím osobám během<br/>    daseinsanalytických terapií</b> .....                                       | 99  |
| <b>4. Srovnání fenomenologického porozumění snu s "výklady" na bázi "hlubinně<br/>    psychologických" teorií snu</b> .....                                       | 111 |
| 4.1 Srovnání freudovských dezinterpretací s fenomenologickým výkladem<br>týchž snových fenoménů .....                                                             | 111 |
| 4.2 Srovnání jungovských dezinterpretací s fenomenologickým pohledem<br>na tentýž sen .....                                                                       | 123 |
| <b>5. Co je vlastního snění ve srovnání s bděním</b> .....                                                                                                        | 133 |
| 5.1 Dosavadní pojetí bdění, snění a rozdílů mezi bděním a sněním .....                                                                                            | 133 |
| 5.2 Skutečnost bdění a skutečnost snění .....                                                                                                                     | 138 |
| 5.3 Společné rysy bdění a snění .....                                                                                                                             | 141 |
| 5.4 Bytostný rozdíl mezi bděním a sněním .....                                                                                                                    | 150 |