

# OBSAH

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| MÍSTO ÚVODU .....                         | 5  |
| RYBÍ POLÉVKY .....                        | 6  |
| Rybí polévka .....                        | 7  |
| – krémová .....                           | 7  |
| – uzená .....                             | 7  |
| – červenobílá .....                       | 8  |
| – z Foochow .....                         | 8  |
| – velmi jemná .....                       | 9  |
| Polévka z ryb .....                       | 9  |
| – skotská .....                           | 9  |
| – francouzská .....                       | 10 |
| – americká .....                          | 10 |
| – ruská, zvaná „šči“ .....                | 10 |
| Zadělávaná polévka z drobných rybek ..... | 11 |
| Pravá rybářská polévka .....              | 12 |
| Letní polévka .....                       | 12 |
| Jikrová polévka .....                     | 13 |
| Kyselo z ryb .....                        | 13 |
| RYBÍ PŘEDKRMY .....                       | 14 |
| Vejce .....                               | 14 |
| – švédská .....                           | 14 |
| – plněná uzenáčem .....                   | 15 |
| Rybí paštičky .....                       | 15 |
| – prelátské .....                         | 15 |
| – v lístkovém těstě .....                 | 16 |
| Kapří mlíčí .....                         | 16 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| – po mlynářsku                | 16 |
| – pařížské                    | 16 |
| Paštika z ryb                 | 17 |
| Ryba v majonéze               | 17 |
| Vaječná omeleta s rybím masem | 18 |
| Rybí smaženky                 | 18 |
| Obložená rybí mísa            | 18 |
| Brambory Otéro                | 19 |
| Sardinky v těstě              | 20 |
| Smažené knedlíčky             | 20 |

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| VAŘENÉ RYBY                    | 21 |
| Vařená ryba                    | 22 |
| – s máslem (základní způsob)   | 22 |
| – s česnekem                   | 22 |
| – v rajčatové omáčce           | 23 |
| – namodro                      | 23 |
| Kapr                           | 24 |
| – po švýcarsku                 | 24 |
| – s červeným vínem             | 24 |
| – s polskou omáčkou            | 25 |
| Pstruh                         | 25 |
| – na červeném víně             | 25 |
| – se soleným zelím             | 26 |
| Makrela s Quimperskou omáčkou  | 26 |
| Sledí s křenem                 | 27 |
| Rybí plátky se sýrovou omáčkou | 27 |
| Rybí filé po florentinsku      | 28 |
| Matelote z ryb                 | 28 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| DUŠENÉ RYBY        | 30 |
| Rybí filé          | 31 |
| – po karmelitánsku | 31 |
| – po milánsku      | 31 |
| – s rajčaty        | 32 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| – na víně s burskými oříšky   | 32 |
| Kapr                          | 32 |
| – po námořnicku               | 32 |
| – plněný po alsasku           | 33 |
| – v míse                      | 34 |
| Candát                        | 34 |
| – na žampionech               | 34 |
| – po selsku                   | 34 |
| Drobné ryby dušené po pražsku | 35 |
| Ryba                          | 35 |
| – na paprice                  | 35 |
| – s křenovou omáčkou          | 36 |
| Rizoto z ryb                  | 36 |
| Guláš z ryb                   | 36 |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| PEČENÉ RYBY              | 38 |
| Kapr                     | 39 |
| – na šalvěji             | 39 |
| – nadívaný rýží          | 39 |
| – po srbsku              | 40 |
| – s žampionovou nádivkou | 40 |
| – zapékaný se žampiony   | 41 |
| – v županu               | 42 |
| Pstruh                   | 42 |
| – na slanině             | 42 |
| – po francouzsku         | 42 |
| – po žebrácku            | 43 |
| – pečený                 | 43 |
| – s hříbkovou nádivkou   | 44 |
| – ve smetanové omáčce    | 44 |
| – v papilotě             | 44 |
| Candát                   | 45 |
| – na houbách             | 45 |
| – s chřestem             | 45 |
| – à la Gundel            | 46 |

|                           |    |
|---------------------------|----|
| – gratinovaný             | 46 |
| Treska                    | 47 |
| – na pivě                 | 47 |
| – po italsku              | 47 |
| – se žampionovou omáčkou  | 48 |
| – valenciánská            | 48 |
| – zapečená                | 48 |
| Rybí filé                 | 49 |
| – po italsku              | 49 |
| – po argentinsku          | 50 |
| – s bylinkami             | 50 |
| – na česneku s rajčaty    | 50 |
| Štika                     | 51 |
| – na smetaně              | 51 |
| – nadívaná ořechy         | 52 |
| Makrela                   | 52 |
| – na řecký způsob         | 52 |
| – s hořčičnou omáčkou     | 52 |
| Ryba                      | 53 |
| – na sardeli              | 53 |
| – na slanině              | 53 |
| – na kari                 | 54 |
| – na způsob Rác           | 54 |
| – na asturiánský způsob   | 54 |
| – po bulharsku            | 55 |
| – po mlynářsku            | 55 |
| – s nádivkou              | 56 |
| – se sýrem                | 56 |
| – s mandlemi              | 56 |
| – s omáčkou „ňam–ňam“     | 57 |
| – v sójové omáčce         | 57 |
| – v mandlové omáčce       | 58 |
| Ryba plněná citronem      | 58 |
| Ryba pečená s kmínem      | 58 |
| Somersetská zapečená ryba | 59 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| – na víně s burskými oříšky   | 32 |
| Kapr                          | 32 |
| – po námořnicku               | 32 |
| – plněný po alsasku           | 33 |
| – v míse                      | 34 |
| Candát                        | 34 |
| – na žampionech               | 34 |
| – po selsku                   | 34 |
| Drobné ryby dušené po pražsku | 35 |
| Ryba                          | 35 |
| – na paprice                  | 35 |
| – s křenovou omáčkou          | 36 |
| Rizoto z ryb                  | 36 |
| Guláš z ryb                   | 36 |

## PEČENÉ RYBY 38

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Kapr                     | 39 |
| – na šalvěji             | 39 |
| – nadívaný rýží          | 39 |
| – po srbsku              | 40 |
| – s žampionovou nádivkou | 40 |
| – zapékaný se žampiony   | 41 |
| – v županu               | 42 |
| Pstruh                   | 42 |
| – na slanině             | 42 |
| – po francouzsku         | 42 |
| – po žebrácku            | 43 |
| – pečený                 | 43 |
| – s hříbkovou nádivkou   | 44 |
| – ve smetanové omáčce    | 44 |
| – v papilotě             | 44 |
| Candát                   | 45 |
| – na houbách             | 45 |
| – s chřestem             | 45 |
| – à la Gundel            | 46 |

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Uzená ryba v těstě               | 59 |
| Uzenáče s rýží                   | 60 |
| Plněné plátky z platýse          | 60 |
| Plátky à la Deauvillaise         | 61 |
| Drobné rybky na sádle            | 61 |
| Rybí haše na lasturách           | 62 |
| Rybí ragú                        | 62 |
| Sekaná z ryb                     | 63 |
| Těstoviny zapečené s rybím masem | 63 |
| Omeleta Benedictine              | 64 |
| Piroh plněný rybou               | 64 |
| <b>SMAŽENÉ RYBY</b>              | 66 |
| Pstruh                           | 67 |
| – na ruský způsob                | 67 |
| – Almondine                      | 67 |
| Úhoř                             | 68 |
| – po italsku                     | 68 |
| – falešný                        | 68 |
| – smažený                        | 68 |
| Rybí filé                        | 69 |
| – se sýrem                       | 69 |
| – špikované                      | 69 |
| Štika                            | 70 |
| – se sardelí                     | 70 |
| – pikantní                       | 70 |
| – smažená marinovaná s omáčkou   | 70 |
| Smažený marinovaný lín           | 71 |
| Kapr                             | 72 |
| – s celerem                      | 72 |
| – ve vinném těstíčku             | 72 |
| Slaneček v těstíčku              | 73 |
| Kapří mlíčí obalované            | 73 |
| Jikrové karbanátky               | 73 |
| Nadívaná makrela                 | 74 |

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| Ryba smažená                      | 74     |
| – základní způsob                 | 74     |
| – s omáčkou Cousbareia            | 75     |
| – v těstíčku                      | 75     |
| – kořeněná                        | 76     |
| Ryba se sýrem                     | 76     |
| Ryba se studenou máslovou omáčkou | 76     |
| Oblíbená ryba                     | 77     |
| Malé bílé ryby po maďarsku        | 78     |
| Řízky z ryby po irsku             | 78     |
| Rybí plátky v bílé vinné omáčce   | 78     |
| Rybí škvarky                      | 79     |
| Krokety                           | 79     |
| Karbanátky                        | 80     |
| Rybí guláš po rakousku            | 80     |
| Kotlety                           | 81     |
| – základní způsob                 | 81     |
| – po anglicku                     | 81     |
| Vojáčky z Pavie                   | 81     |
| Kuličky z filé                    | 82     |
| <br>MARINOVANÉ RYBY               | <br>83 |
| Marinovaná ryba                   | 84     |
| – základní způsob                 | 84     |
| – po italsku                      | 84     |
| – s olivami                       | 85     |
| Marinované smažené ryby           | 85     |
| Slanečci                          | 86     |
| – marinování                      | 86     |
| – řezy ze slanečků v zelenině     | 86     |
| Zavináče                          | 87     |
| – z drobných ryb                  | 87     |
| – po německu                      | 87     |

|                        |    |
|------------------------|----|
| RYBÍ PUDINKY A NÁKYPY  | 88 |
| Rybí pudink            | 88 |
| – základní způsob      | 88 |
| – po portugalsku       | 88 |
| Pudink                 | 89 |
| – z kapra              | 89 |
| – norský               | 90 |
| Rybí nákyp             | 90 |
| – základní způsob      | 90 |
| – s kysaným zelím      | 91 |
| – chilský              | 91 |
| Havajské rybí paštičky | 92 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| RYBÍ SALÁTY           | 93 |
| Rybí salát            | 93 |
| – s hlávkovým salátem | 93 |
| – s majonézou         | 94 |
| – s rýží              | 94 |
| Salát z rybiího filé  | 94 |
| – s jogurtem          | 94 |
| – s rajčaty           | 95 |
| Salát                 | 95 |
| – z makrel            | 95 |
| – z ryb v oleji       | 96 |
| – z mořských ryb      | 96 |
| Salát s rosolem       | 96 |
| Salát Alicante        | 97 |
| Vlámský salát         | 97 |
| Kari salát z tuňáka   | 98 |

|                |     |
|----------------|-----|
| RYBÍ POMAZÁNKY | 99  |
| Pomazánka      | 99  |
| – z uzenáče    | 99  |
| – z uzené ryby | 99  |
| – z mlíčí      | 100 |

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| – z olejovek                        | 100 |
| – ze sledě                          | 100 |
| – ze slanečků                       | 100 |
| – z ryb v oleji                     | 101 |
| – z tresčích jater                  | 101 |
| – z tvarohu                         | 101 |
| Humrová pomazánka                   | 102 |
| Tuňáková pomazánka                  | 102 |
| Majonézová pomazánka z ryb v tomatě | 102 |
| Šprotová pomazánka                  | 103 |
| Bulharská rybí pomazánka            | 103 |
| Pikantní pomazánka z rybí konzervy  | 103 |