

O B S A H :

Úvodem

Všeobecná část -

- chování v přírodě
- zájezd a výlet
- náplň zájezdu a výletu
- turistika
- stanování
- táboření

Zájezdy a výlety -

- zájezd
- výlet
- polodenní výlet
- jednodenní výlet
- dvoudenní a více denní výlet

Turistika -

- polodenní
- jednodenní
- dvoudenní a vícedenní

Stanování -

Táboření -

- všeobecně
- základní zásady
- budování tábora
- vybavení jednotlivců
- stanový tábor
- srubový a chatový tábor
- putovní tábor
- různé ke stanovení a táboření

Základní potřeby pro stanování a táboření

- stan
- stanové příslušenství
- spací pytel
- batoh

Oheň, ohniště, dráhy ohňů

Totem -

Uzlování, morseova abeceda, určování počasí -

- uzlování
- morseova abeceda
- pravděpodobnost předpovědi počasí

Orientace, topografie, mapy -

- všeobecně
- kompas, busola
- azimut
- orientace
- mapa