

## **Obsah**

Předmluva (M. Škapík) . . . . .	9
<b>1. Vývoj lázeňství (V. Křížek) . . . . .</b>	11
<b>2. Obecná balneologie (M. Škapík) . . . . .</b>	14
2.1 Balneoterapie . . . . .	15
2.2 Obecné indikace lázeňské léčby . . . . .	17
2.3 Obecné kontraindikace lázeňské léčby . . . . .	19
<b>3. Organizace lázeňského léčení v České republice (M. Škapík) . . . . .</b>	20
<b>4. Léčebné metody komplexní balneoterapie . . . . .</b>	29
4.1 Dietoterapie v lázních (J. Tálský, M. Škapík) . . . . .	29
4.2 Pitná léčba minerálními vodami (V. Křížek, M. Škapík) . . . . .	32
4.3 Termoterapie (A. Hlaváček) . . . . .	37
4.4 Vodoléčba (A. Hlaváček) . . . . .	40
4.5 Peloidoterapie a parafínoterapie (A. Hlaváček) . . . . .	44
4.6 Klimatoterapie (M. Škapík) . . . . .	47
4.7 Uhličitá terapie (V. Boudyš, A. Hlaváček) . . . . .	50
4.8 Pohybová léčba a masáž (J. Ježek) . . . . .	54
4.9 Elektroterapie a magnetoterapie (J. Ježek) . . . . .	60
4.10 Léčebné inhalace (M. Škapík) . . . . .	67
4.11 Fototerapie (M. Škapík) . . . . .	69
<b>5. Zdravotní výchova v lázních (V. Křížek) . . . . .</b>	73
<b>6. Jiné léčebné metody v balneoterapii (A. Hlaváček) . . . . .</b>	74
<b>SPECIÁLNÍ ČÁST . . . . .</b>	75
<b>7. Balneoterapie chorob dýchacího ústrojí (M. Škapík) . . . . .</b>	77
7.1 Balneoterapeutické a fyziatrické metody používané při léčení chorob dýchacích cest . . . . .	78
7.2 Choroby dýchacích cest indikované pro lázeňskou léčbu . . . . .	78

<b>8. Balneoterapie nemocí srdečních a cévních (V. Boudyš)</b>	82
8.1 Ischemická choroba srdeční	82
8.2 Arteriální hypertenze	87
8.3 Angiopatie dolních končetin	88
8.4 Stavy po trombózách a tromboflebitidách	90
8.5 Chronické lymfatické edémy	90
8.6 Chlopňové vady a stavy po operacích srdečních vad	90
8.7 Stavy po akutní karditidě	91
<b>9. Balneoterapie chorob pohybového ústrojí (J. Ježek)</b>	92
9.1 Celkové (difuzní, systémové) choroby pojivové tkáně	92
9.2 Artritidy se spondylitidou (séronegativní spondartritidy)	96
9.3 Revmatická onemocnění vázaná na přítomnost infekčního agens	98
9.4 Degenerativní nemoci kloubů a páteře	100
9.5 Vertebrogenní onemocnění, vertebrogenní algický syndrom, VAS	102
9.6 Mimokloubní revmatické syndromy	104
9.7 Metabolická onemocnění s revmatickými projevy	106
9.8 Kloubní projevy při rozličných chorobách dalších systémů	107
<b>10. Balneoterapie chorob trávicí trubice (M. Škapík)</b>	109
10.1 Choroby jícnu, žaludku a střev	109
10.2 Choroby tenkého střeva	111
10.3 Choroby tlustého střeva	112
<b>11. Balneoterapie chorob žlučových cest, jater a pankreatu (M. Škapík)</b>	115
11.1 Lázeňské léčení chorob žlučových cest	115
11.2 Lázeňské léčení jaterních chorob	116
11.3 Lázeňské léčení chorob slinivky břišní	117
<b>12. Balneoterapie chorob močového ústrojí (V. Křížek)</b>	119
<b>13. Balneoterapie chorob z poruch metabolismu (V. Křížek)</b>	123
13.1 Balneoterapie diabetu	123
13.2 Balneoterapie dny	126
13.3 Balneoterapie otylosti	128
13.4 Balneoterapie hyperlipoproteinemií (HLP)	130
<b>14. Endokrinopatie a balneoterapie (M. Škapík)</b>	132

<b>15. Onkologická onemocnění (A. Hlaváček) . . . . .</b>	<b>133</b>
<b>16. Balneoterapie ve stáří (M. Škapík) . . . . .</b>	<b>134</b>
<b>17. Prevence vnitřních chorob v lázních (M. Škapík) . . . . .</b>	<b>136</b>
<b>18. Rehabilitace a balneologie (A. Hlaváček) . . . . .</b>	<b>138</b>
<b>Základní literatura . . . . .</b>	<b>139</b>
<b>Použitá literatura . . . . .</b>	<b>141</b>
<b>Rejstřík . . . . .</b>	<b>149</b>

zazatíme se otevřeně kritickým pohledem na využití lázeňského léčení ve vnitřním lékařství, zkontrolujeme na meze jeho možnosti a bude nám i některé falešné představy o účincích takového léčení. Pokoušíme se zdůraznit a prokázat neopochybnitelný význam lázeňského léčebnictví i druhoučké preventi vnitřních chorob a upozorňujeme na opomíjenou silu lázeňské rehabilitaci vnitřních chorob. V obecné části uvádíme přehled lečebných metod balneologických a fyziatrických, které se v lázních nejvíce používají.

Nezapomeňte věřit, že tento příroček pomůže vhodně zařadit balneoterapii do lečebného plánu Vašeho pacienta a podstatně usnadnit Vaše rozhodování pro indikování lázeňského významu v rozšíření léčebného plánu.