

Obsah

Předmluva (M. Škapík)	9
1. Vývoj lázeňství (V. Křížek)	11
2. Obecná balneologie (M. Škapík)	14
2.1 Balneoterapie	15
2.2 Obecné indikace lázeňské léčby	17
2.3 Obecné kontraindikace lázeňské léčby	19
3. Organizace lázeňského léčení v České republice (M. Škapík)	20
4. Léčebné metody komplexní balneoterapie	29
4.1 Dietoterapie v lázních (J. Tálský, M. Škapík)	29
4.2 Pitná léčba minerálními vodami (V. Křížek, M. Škapík)	32
4.3 Termoterapie (A. Hlaváček)	37
4.4 Vodol léčba (A. Hlaváček)	40
4.5 Peloidoterapie a parafinoterapie (A. Hlaváček)	44
4.6 Klimatoterapie (M. Škapík)	47
4.7 Uhlíčitá terapie (V. Boudyš, A. Hlaváček)	50
4.8 Pohybová léčba a masáž (J. Ježek)	54
4.9 Elektroterapie a magnetoterapie (J. Ježek)	60
4.10 Léčebné inhalace (M. Škapík)	67
4.11 Fototerapie (M. Škapík)	69
5. Zdravotní výchova v lázních (V. Křížek)	73
6. Jiné léčebné metody v balneoterapii (A. Hlaváček)	74
SPECIÁLNÍ ČÁST	75
7. Balneoterapie chorob dýchacího ústrojí (M. Škapík)	77
7.1 Balneoterapeutické a fyziotrické metody používané při léčení chorob dýchacích cest	78
7.2 Choroby dýchacích cest indikované pro lázeňskou léčbu	78

8. Balneoterapie nemocí srdečních a cévních (V. Boudyš)	82
8.1 Ischemická choroba srdeční	82
8.2 Arteriální hypertenze	87
8.3 Angiopatie dolních končetin	88
8.4 Stavy po trombózách a tromboflebitidách	90
8.5 Chronické lymfatické edémy	90
8.6 Chlopňové vady a stavy po operacích srdečních vad	90
8.7 Stavy po akutní karditidě	91
9. Balneoterapie chorob pohybového ústrojí (J. Ježek)	92
9.1 Celkové (difuzní, systémové) choroby pojivové tkáně	92
9.2 Artritidy se spondylitidou (séronegativní spondartritidy)	96
9.3 Revmatická onemocnění vázaná na přítomnost infekčního agens	98
9.4 Degenerativní nemoci kloubů a páteře	100
9.5 Vertebrogenní onemocnění, vertebrogenní algický syndrom, VAS	102
9.6 Míomokloubní revmatické syndromy	104
9.7 Metabolická onemocnění s revmatickými projevy	106
9.8 Kloubní projevy při rozličných chorobách dalších systémů	107
10. Balneoterapie chorob trávicí trubice (M. Škapík)	109
10.1 Choroby jícnu, žaludku a střev	109
10.2 Choroby tenkého střeva	111
10.3 Choroby tlustého střeva	112
11. Balneoterapie chorob žlučových cest, jater a pankreatu (M. Škapík)	115
11.1 Lázeňské léčení chorob žlučových cest	115
11.2 Lázeňské léčení jaterních chorob	116
11.3 Lázeňské léčení chorob slinivky břišní	117
12. Balneoterapie chorob močového ústrojí (V. Křížek)	119
13. Balneoterapie chorob z poruch metabolismu (V. Křížek)	123
13.1 Balneoterapie diabetu	123
13.2 Balneoterapie dny	126
13.3 Balneoterapie otylosti	128
13.4 Balneoterapie hyperlipoproteinemií (HLP)	130
14. Endokrinopatie a balneoterapie (M. Škapík)	132

15. Onkologická onemocnění (A. Hlaváček)	133
16. Balneoterapie ve stáří (M. Škapík)	134
17. Prevence vnitřních chorob v lázních (M. Škapík)	136
18. Rehabilitace a balneologie (A. Hlaváček)	138
Základní literatura	139
Použitá literatura	141
Rejstřík	149