OBSAH

ÚVOD 96

RYBY VAŘENÉ 97

Rybí filé v rajčatové omáčce 97
Rybí filé se sýrovou omáčkou 97
Rybí filé s chřestem a rýží 97
Makrela se zázvorovou omáčkou 97
Makrela na ruský způsob 97
Mořská štika s pikantní omáčkou 98
Losos po královsku 98
Losos po holandsku 98
Treska po měšťansku 98
Treska po lyonsku 98
Treska valenciánská 99
Treska na španělský způsob 99

RYBY DUŠENÉ 100

Rybí filé na zelenině 100
Dušené rybí filé s rajčaty 100
Rybí filé s křenovou omáčkou 100
Lečo s treskou 100
Dušená treska s rýží 100
Treska na maďarský způsob 101
Treska dušená na víně 101
Palermská treska se špagetami 101
Treska v županu 101
Lisabonská treska 101
Barcelonská treska v zelené omáčce 102
Neapolská treska s mandlemi 102
Sleď KUANG-DŽOU 102
Tuňák se špagetami 102
Stavrida s rýží 102
Mořský úhoř PROVENCALE 102

RYBY PEČENÉ 104

Zapékané filé 104
Filé do zlatova 104
Zapékané filé se sýrem 104
Filé po mlynářsku 104
Zapékané rybí filé s baklažánem 104
Rybí filé se sýrem 104
Rybí filé grilované na jehle 105
Dalmácké rybí filé 105
Rybí filé zapečené s kečupem 105
Zapékané rybí filé se špenátem 105
Rybí filé Deseádo 105
Rybí filé po italsku 105
Turínské rybí filé 106
Rybí filé s olivami 106
Rybí filé s topinkami 106
Rybí filé s cukínou 106
Pečená makrela 106
Makrela grilovaná 106
Uzená makrela se zeleninou 107
Zapečená makrela 107
Pečený losos 107
Losos na roštu 107
Mořská parma po provensálsku 107
Mořská parma v papilotě 107
Pečená křídla z rejnoka 107
Slanečci podle mlynářky 108
Sardinky po mesínsku 108
Sleď s cibulovou omáčkou 108
Mořská štika se špenátem 108
Mořská štika se sardelí 108
Treska s kaparovou omáčkou 108
Treska na rozmarýně 109
Treska se ženevskou omáčkou 109
Treska po ďábelsku 109
Pečená treska 109
Pečená treska po dánsku 109
Treska na smetaně s houbami 110
Treska na roštu 110
Treska FU-DŽOU 110
Mořský jazyk v krémové omáčce 110
Mořský jazyk na šumivém víně 110
Mořský úhoř na kmíně 111
Mořský úhoř na sardelích 111

RYBY SMAŽENÉ 112

Ženevský rybí řízek 112
Smažené rybí tyčinky s omáčkou ailloli
Kreolské rybí filé 112
Smažené rybí filé se španělskou omáčkou 112
Smažené rybí filé ve vinném těstíčku 112
Obalované rybí porce grilované 113
Rybí filé se sýrem 113
Rybí filé v sýrovém županu 113
Smažené rybí filé se sardelovou omáčkou 113
Rybí filé smažené v křenovém těstíčku 113
Smažený halibut v pažitkovém másle 113
Smažená makrela s pražskou nádivkou 113
Smažená makrela v pivním těstíčku 114
Smažené filety z platýze 114
Smažené treska s mandlemi 114
Tresčí plátky s ovocem 114
Slanečci smažení v pařížském těstíčku 114
Smažený úhoř s portugalskou omáčkou 115
Smažený žralok 115

RŮZNÉ JINÉ ÚPRAVY MOŘSKÝCH RYB A JINÝCH MOŘSKÝCHŽIVOČICHŮ 116

Antipasta 116
Humří ocásky podle pana Bliera 116
Humr Duglere 116
Humr na smetaně 116
Chobotničky s olivami 116
Karbanátky 117
Krokety z ryb 117
Krokety z uzeného lososa 117
Krokety po americku 117
Krabí maso smažené ve vinném těstíčku 117
Salát z krabího masa I. 118
Krabí salát II. 118
Krabí kokteil s jablkem 118
Krabí majonéza 118
Krevety syrakurské 118
Dušené krevety 118
Krevety smažené 118
Smažené krevety v těstíčku 119
Krevety v majonéze 119
Kokteil s krevetami 119
Langusta na rajčatech 119
Langusta vařená 119
Makrely na kyselo 119
Makrela v pochoutkové zálivce 120
Bretaňská makrela s houbami 120
Pikantní makrely z Dalmácie 120
Makrely vařené se sardelovou zálivkou 120
Pudink z makrel 121
Filátka z mořského jazyka 121
Sylvettská filátka z mořského jazyka 121
Mořská filátka s hříbky 121
Mořský jazyk Henriette 121
Mořský jazyk Tartara 122
Windsorský mořský jazyk 122
Neapolská filátka z mořského jazyka 122
Závitky z mořského jazyka po moskevsku 122
Salát z mořského ovoce 122
Směs mořského ovoce s rýží 122
Mušle se špagetami 123
Bramborová pizza s mušlemi 123
Mušle po námořnicku 123
Ragú z mušlí 123
Omeleta s rybí nádivkou 123