

Předmluva.	5
Úvodem	7
Vlastnosti obranné zbraně	11
Pistole.	12
Příklady vhodných obranných pistolí	14
Revolver.	20
Příklady vhodných obranných revolverů	23
Střelivo	26
Speciální obranná munice	28
Způsoby nošení zbraně.	31
Pouzdra	31
Právní aspekty použití zbraně (JUDr. Tomáš Sokol).	38
Úvod do defenzivní střelby	42
Držení zbraně.	44
Tažení zbraně.	45
Trénink základního postoje s tažením zbraně	48
Tuplování neboli dvojrána.	50
Výstřel od boku	50
Taktika chování před uplatněním nutné obrany (JUDr. Petr Želázko)	53
Stres — strach . . . (PhDr. Ladislava Rambousková).	62
Taktická střelba.	69
Taktické chování ve vlastním příbytku	71
Zadržení útočníka a kam s ním?	72
Střelba skrytou zbraní — trénink dílčích cviků	73
Taktická obrana v autě	74
Střelba nestřeleckou „špatnou“ rukou	76
Krytí	77
Noční střelba	78

Modelové situace taktické střelby	80
Metodické poznámky.	80
Příklady modelových situací	82
Pomocné technické prostředky	88
 Literatura a prameny	 91